



augen blickmal...



Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region 21. September 2022 | Ausgabe 38-39/22

Das Magazin für RT-Mittelstadt | RT-Oferdingen | RT-Reicheneck | Pliezhausen mit Dörnach, Gniebel und Rübgarten | Walddorfhäslach



ivd
seit 1979

Wohnen + Werte

Altdorf bei Nürtingen - Großer Bauplatz
Sehr zentrale Lage, ideal für altersgerechtes Wohnen oder Mehrfamilienhaus, landwirtschaftliches Anwesen im Ortszentrum mit Wohnhaus, Garage, Scheune und Schuppen, ideal zur Neubebauung, die Bebaubarkeit richtet sich nach §34 BauGB, Energieausweis in Arbeit, ca. 1.175 m² Grdfl. € 800.000

Geldsorgen im Alter trotz eigener Immobilie?
Sprechen Sie mit uns über Ihre Wohnrente.



Kinkel Immobilien
kinkel.com 07121-137 17 19

Stuttgart - Bodensee - Neckar-Alb (RT-Reicheneck)

MÖHN



SONNENSCHUTZ
TERRASSENDÄCHER
OUTDOOR LIVING

HERBSTWOCHEN BEI MÖHN

Besuchen Sie uns am Schauwochenende:

Samstag 24.09. | 9.00 - 12.30 Uhr
Sonntag 25.09. | 13.00 - 17.00 Uhr

Möhn GmbH | Dettingen/Erms | 07123 97 880 | www.moehn.de

DEE JAY LOLLIE
DIE HÖLLISCHE PARTY IM DJ-FORMAT

KONTAKT:
Tel.: 01 73 - 6 72 02 02
eMail: kontakt@lollies.de
Web: www.lollies.de

Hinter DJ Lollie steckt „Andy Welsch“, der Sänger, Schlagzeuger, Manager und Bandleader der erfolgreichen Band „LOLLIES“.

Zudem Produzent zahlreicher Erfolgs-Songs und Künstler. Mit seiner über 30jährigen Erfahrung, über 2500 Live-Auftritten und mehr als 250 Fernseh- und Radio-Auftritten bringt er jede noch so verschlafene Veranstaltung und Gesellschaft so richtig in Schwung!



**08. Oktober 2022
Pliezhausen**

Unter dem Motto: Chorage goes Hollywood findet unter der Leitung von Florence Awotula am 08. Oktober 2022 unser Konzert in der Gemeindehalle Pliezhausen statt. Das Konzert wurde im März 2020 sehr kurzfristig - 5 Tage vorher -, wegen der beginnenden Corona-Krise verschoben. Jetzt wollen wir das Konzert nachholen. Freuen Sie sich auf tolle Songs aus A Star Is Born, Lion King, Dirty Dancing, Tarzan, Bohemian Rhapsody, Herr der Ringe u.v.m. Eintrittskarten sind bei der Kreissparkasse Pliezhausen und bei Cavallino Spielwaren, Pliezhausen, erhältlich. (Kartenvorverkauf 10 €, Abendkasse 12 €). Die bereits 2020 gekauften Eintrittskarten können nun endlich eingelöst werden. Konzertbeginn ist um 19.30 Uhr (Einlass 18.30 Uhr). Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt! Wir freuen uns auf einen tollen musikalischen Abend. Weitere Informationen zu Chorage e. V. unter www.chorage-pliezhausen.de und auf facebook.

DJ LOLLIE – Ein Stimmungsgarant für alle Anlässe mit über 30jähriger Bühnenerfahrung.

pm. Hinter DJ Lollie steckt „Andy Welsch“, der Sänger, Schlagzeuger, Manager und Bandleader der erfolgreichen Band „LOLLIES“. Zudem Produzent zahlreicher Erfolgs-Songs und Künstler. Mit seiner über 30jährigen Erfahrung, über 2500 Live-Auftritten und mehr als 250 Fernseh- und Radio-Auftritten bringt er jede noch so verschlafene Veranstaltung und Gesellschaft so richtig in Schwung!

Die LOLLIES sind nach wie vor als Band unterwegs und feiern im nächsten Jahr das 30jährige Band-Jubiläum. Die DJ LOLLIE-Variante, quasi „die höllische Party im DJ-Format“ ist für alle Art von Events buchbar, natürlich auf Wunsch mit entsprechender (auch großer) Licht- und Tonanlage. Kontakt: kontakt@lollies.de Tel.: 07127 - 972177 Web: www.lollies.de

Das ist KUNST!



Im Alltag ist das FORUM4P in Pliezhausen vor allem ein klingendes Gebäude: Die Musikschule ist mit ihrem Lehrbetrieb und vielerlei Konzertveranstaltungen hier beheimatet. Zusätzlich sorgen Musikverein und Chor in eigenen Räumlichkeiten für ein erweitertes Klangspektrum.

Am **Wochenende vom 08./09. Oktober** werden die Räumlichkeiten nun zum Ausstellungsort für Werke der „Bildenden Kunst“: Künstler*innen aus dem Ort und der Region schaffen während einer zweitägigen Klangpause ein Refugium für das Auge. Wo sonst Ballett getanzt wird oder Chorklänge den Raum füllen, sind dann die Exponate von Heiner Zimmermann, Claudia Treutlein, Bri-

**Kunstaussstellung in Pliezhausen
8.+9.10.22**

gitte Schymura, Isabel Kleinert, Ulrich Reinkowski und Marianne Nisch zu sehen.

Der musikalischen Vielfalt im Gebäude steht indessen die künstlerische Werkvielfalt der Ausstellung in keinsten Weise nach: Bilder, Schmiedekunst, Skulpturen und Fotokompositionen von ganz unterschiedlichem Format und Charakter kennzeichnen die Werkschau. Beim Opening am Samstag, 08. Oktober, um 11.00 Uhr gibt es eine kurze inhaltliche Einführung und Vorstellung der beteiligten Künstler*innen. Die Öffnungszeiten der Ausstellung sind **Samstag, 8. Oktober von 11 – 18 Uhr**, und **Sonntag, 9. Oktober von 11 – 17 Uhr**, Eintritt frei.

**HOBBY und KUNST
HOBBY und KUNST
HOBBY und KUNST**

Endlich wieder!

Nach vier Jahren findet nun am Sonntag, dem **16. Oktober** endlich wieder eine Ausstellung statt. Viele kreative Menschen aus Walddorf, Häslach und Umgebung freuen sich, dem Publikum wieder ihre interessanten Werke präsentieren zu können. Sicher sind dabei auch schöne Stück, die käuflich zu erwerben sind.

Neben den optischen Anreizen soll auch der Gaumen nicht zu kurz kommen. Deshalb bietet der Albverein Walddorf im Vereinsraum neben Getränken, Kaffee und Kuchen weitere Leckereien an. Also auch ein guter Grund, den Sonntagsspaziergang in Richtung Gemeindehalle in Walddorfhäslach zu lenken.

Gemeindehalle Walddorfhäslach
Sonntag, 16. Oktober 2022
11.00 – 17.00 Uhr

**HOBBY und KUNST
HOBBY und KUNST
HOBBY und KUNST**

Ausstellung und Verkauf
Eintritt frei
Bewirtung durch den Albverein

25 Jahre Tagestreff Nürtingen - Jubiläumskonzert



Anlässlich des 25-jährigen Bestehens des Tagestreffs Nürtingen spielt am **Samstag, 26. November 2022 um 19 Uhr in Versöhnungskirche Nürtingen** das überregional bekannte **Ensemble „Klez-tett“** moderne Klezmermusik. Der Eintritt ist frei, um eine Spende zugunsten des Tagestreffs wird gebeten. Saalöffnung ist um 18:30 Uhr. Das Ensemble „Klez-tett“ überzeugt durch seine unbändige Spielfreude und farbigen Improvisationen: mal solistisch, mal im Duett, manchmal überraschend und immer schlicht einmalig. Inspiriert von dem Klezmer-Gedanken, Musik unmittelbar weiterzugeben, begibt sich das Ensemble mit großer Experimentierfreude gerne in verschiedene musi-

kalische Gefilde. Kleztett collagiert traditionelles Liedgut mit anderen Stilformen, Eigenkompositionen und einer ordentlichen Portion Improvisation. Der **Tagestreff Nürtingen** kümmert sich um Menschen in Armut und Not. Im Haus in der Paulinenstraße in Nürtingen wird ihnen täglich eine Mahlzeit, die Möglichkeit für Körper- und Wäschepflege, Beratung und Hilfe zur Bewältigung ihrer Lebenssituation durch Fachkräfte sowie der Aufenthalt in geschützten, ansprechenden Räumlichkeiten geboten. Die Ev. Gesellschaft Stuttgart (eva), ist Träger dieser Einrichtung, die durch die ev. und katho. Kirchengemeinde sowie die Stadt Nürtingen unterstützt wird. Sie bemüht sich, auch in Zukunft für diese Menschen bezahlbaren Wohnraum zu schaffen, eventuell auch in Form von Tiny Houses. Der Erlös dieses Abends hilft, dieses Vorhaben voranzutreiben.

Feuerwehr-Jubiläum endet mit Oldtimertreffen und Vortragsabend am 25. und 30. September

Tübingen. Die Tübinger Feuerwehr begeht den Abschluss ihres 175-jährigen Jubiläums mit zwei Veranstaltungen: Zum **Feuerwehr-Oldtimertreffen** sind alle Interessierten herzlich eingeladen **am Sonntag, 25. September 2022, 10.30 bis 17 Uhr**, vor dem Auto- und Spielzeugmuseum Boxenstop, Brunnenstraße 18.

Die Feuerwehr zeigt Fahrzeuge aus den 1920er- bis 1970er-Jahren. Sie stellt außerdem einige Hand-druckspritzen und Leitern aus dem 20. Jahrhundert aus. Wer selbst historische Feuerwehrfahrzeuge besitzt, kann diese ebenfalls präsentieren und erhält ein kleines Souvenir. Die Gastronomie des Boxenstop-Museums bewirbt die Gäste.

Außerdem lädt die Einsatzabteilung Stadtmitte herzlich ein zum Vortragsabend „Die Tübinger

Feuerwehr im Wandel der Zeit“ **am Freitag, 30. Sept. 2022, 19 Uhr**, im Feuerwehrhaus Tübingen-Stadtmitte, Kelterstraße 21.

Wohl in kaum einer Epoche seit der Gründung der Feuerwehr hat sich so vieles grundlegend verändert wie in den vergangenen rund 70 Jahren. Nicht nur die Organisation, die Aufgabengebiete und die Ausrüstung der Feuerwehr haben sich gravierend gewandelt, sondern vor allem der Bereich Technik und Digitalisierung. Hermann Gugel, Fritz Schmid, Thomas Härtner und Bernd Gugel berichten von den wichtigsten Veränderungen. Dr. Beate Weingardt moderiert die Veranstaltung.

Die Teilnahme an beiden Veranstaltungen ist kostenlos.

www.feuerwehr-tuebingen.de



Feuerwehrlaute auf dem Fahrrad
Bild: Manfred Grohe
Bild eines alten Feuerwehrfahrzeugs
Bild: Feuerwehr Tübingen

Tanzvergnügen mit Livemusik für alle Tanzbegeisterten!

Hier spielen wir und wünschen Euch eine gute Unterhaltung!
Gasthaus „Rössle“, 72649 Wolfschlugen, Nürtinger Str. 15, Tel.: 07022 – 519 44
OMNI Gemeindehaus, 73636 Frickenhausen, Kolpingstr. 8, Tel.: 07022 - 41895
Haus der Begegnung, 72760 Orschel-Hagen, Berliner Ring 3, Tel.: 07121 - 66924
Schmollingers Biergärtle zur Waldschenke, 73773 Aichwald/Aichschieß, Ploching-Str. 25, Tel.: 0711 - 55096311

Di. 19. Juli	OMNI Gemeindehaus	ab 14.00 Uhr	Gery Rapatz
Di. 04. Okt.	Haus der Begegnung	ab 14.30 Uhr	Gery Rapatz
So. 09. Okt.	Gasthaus „RÖSSLE“	ab 14.00 Uhr	Wolfgang Schölzel
Di. 18. Okt.	OMNI Gemeindehaus	ab 14.00 Uhr	Wolfgang Schölzel
So. 23. Okt.	Gasthaus „RÖSSLE“	ab 14.00 Uhr	Hermann Breuning
Mo. 24. Okt.	Haus der Begegnung	ab 14.30 Uhr	Hermann Breuning

Achtung: Teilnahme und Zutritt nur mit der, an dem Tag der Veranstaltung geltenden, aktuellen CORONA Verordnung des Landes Baden-Württemberg

PHYSIO SANA

Melanie Faiß • Sandra Voß
Die kompetente Praxis für Physiotherapie/Krankengymnastik und Medizinisches Gerätetraining



Einladung zum Tag der offenen Tür am Sonntag, 25.09.2022 von 10 bis 16 Uhr im Schloßhof 6

Wir freuen uns auf Sie bei einem Glas Sekt, etwas zu knabbern und netten Gesprächen

Praxis für Physiotherapie, Haidlingsgasse 15 • 72141, Walddorfhäslach
Medizinisches Gerätetraining, Schloßhof 6 • 72141, Walddorfhäslach
Tel.: 07127 – 9575222 • Fax: 07127 – 9575224 • info@physiosana.com
www.physiosana.com

Spielewelt
Der Basar rund um das Spielzeug

**Sonntag, den 23.10.2022, von 10.00 – 12.00 Uhr
Gemeindehalle Walddorfhäslach**

Der Elternbeirat des Kindergartens Häslach veranstaltet wieder den Basar rund ums Spielzeug. Verkauft wird Spielzeug von A wie Auto bis Z wie Zug für kleine und große Kinder, auch Großteile wie Fahrzeuge, Spielküchen, etc.

Natürlich gibt es auch wieder Leckeren Kuchen zum Mitnehmen.

Es gelten die am Veranstaltungstag aktuellen Hygienevorschriften. Bei Fragen können Sie sich gerne melden:

basar-kindergartenhaeslach@web.de

Anmeldungen und Verkaufnummern gibt es ab sofort unter www.basarlino.de/2043 Oder einfach über den QR-Code anmelden.

Helfer gesucht
Ihr Vorteil: Helferverkauf vor offiziellem Basarverkauf!
Bei Interesse, bitte per E-Mail melden.

Wir machen unsere Kinder stark



und wird durchgeführt vom Projekt N.E.I.N. aus Pfullingen www.neinpfullingen.de
Finja vermittelt den Kindern auf spielerische Art und Weise das richtige NEIN-Sagen, um für die eigenen Rechte einzustehen.
**Samstag, 01.10.2022 10:30 Uhr
Gustav-Werner-Schule Walddorfhäslach.**
Mitglieder: 10€, Nichtmitglieder: 15€
Anmeldungen bitte: www.post@schulfoerdereverein.info
Teilnehmerzahl begrenzt

24 Stunden - Betreuung



Pflege zu Hause Raiser Im Hau 18, 72631 Aichtal

- Liebevolle und engagierte Betreuungskräfte aus Osteuropa.
- Vermittlung innerhalb 5 - 7 Tagen.
- Kostengünstig: ab 1.790,- € im Monat.
- Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner vor Ort.
- Zufriedenheitsgarantie.

Ich berate Sie kompetent, kostenlos und unverbindlich.

www.pflege-zuhause-raiser.de

☎ 0176 - 45 84 57 45 ☎ 07127 - 52 85 08 1

Liebevolle Betreuung und Pflege daheim

✂ FÜR SIE ZUM AUSSCHNEIDEN ✂

Kündigung durch den Pflegedienst: Was nun?

Köln. Pflegeverträge werden zwischen den Vertragsparteien in aller Regel unbefristet abgeschlossen, weil die genaue Dauer der benötigten Pflegeleistungen selten abschätzbar ist. Eine Kündigung des Vertrages kann in diesem Fall sowohl vom Pflegebedürftigen, dessen Vertretungsberechtigten oder vom Pflegedienst ausgesprochen werden. Der*die Pflegebedürftige kann laut § 120 Abs. 2 Satz 2 SGB XI jederzeit kündigen. Eine abweichende Regelung darf nicht im Vertrag stehen und wäre unwirksam.

Die Kündigungsfristen für Pflegedienste sind hingegen gesetzlich nicht eindeutig geregelt. „Die Frage, wann und mit welchen Fristregelungen ein ambulanter Pflegedienst Leistungsempfänger*innen kündigen darf, richtet sich nach den jeweiligen Regelungen im individuellen Pflegevertrag. Diese können unterschiedlich sein und werden von den Leistungserbringern selber festgelegt“, berichtet Frank Herold, Pflegeexperte von der compass pflegeberatung. In den häufigsten Fällen ist eine Kündigungsfrist von 14 Tagen vorgesehen. In verbraucherfreundlichen Verträgen kann aber auch eine deutlich längere Frist enthalten sein. Der Pflegedienst kann dann im Folgenden auch unter Einhaltung dieser Fristregelung das bestehende Vertragsverhältnis kündigen.

Kündigungsfrist und Vertragsauflösung ohne Angabe von Gründen
Fehlt im vorliegenden Vertrag eine Regelung zur Kündigungsfrist gänzlich oder wurde kein schriftlicher Vertrag über die Erbringung der Pflegeleistungen zwischen den beiden Parteien abgeschlossen oder sind die vereinbarten Kündigungsfristen unwirksam, gelten für beide Vertragsparteien die gesetzlichen Regelungen des Bürgerlichen Gesetzbuchs (BGB). Da der Gesetzgeber in Pflegeverträgen ein besonderes Vertrauensverhältnis zwischen Pflegedienst und seinen pflegebedürftigen Vertragspartner*innen

sieht, muss der Pflegedienst bei einer Kündigung Rücksicht auf den Pflegebedürftigen nehmen. Gemäß § 627 Abs. 2 BGB sollte Pflegebedürftigen im Kündigungsfall durch den Pflegedienst die Möglichkeit eingeräumt werden, einen alternativen Pflegedienst zu finden und zu beauftragen. Sollte sich der Pflegedienst nicht an diese Option halten, führen die beschriebenen Umstände jedoch nicht automatisch zur Unwirksamkeit der ausgesprochenen Kündigung. „Pflegebedürftigen oder den vertretungsberechtigten Angehörigen könnte daraus aber möglicherweise ein Anspruch auf Schadenersatz erwachsen. Betroffene können und sollten sich in diesen Fällen zur Klärung möglicher Schadenersatzansprüche rechtlich beraten lassen“, so Frank Herold. Dennoch bestünde bei dem*der Pflegebedürftigen und ihren*seinen Angehörigen weiterhin das Problem der nicht gewährleistet Pflegeversorgung, welche weiterhin zu klären wäre.

Bestehendes Vertragsverhältnis und Schadenersatz
Ein Pflegedienst darf ein bestehendes Vertragsverhältnis aber auch dann kündigen, wenn wichtige und schwerwiegende Gründe für eine Kündigung geltend gemacht werden können. In diesen Fällen müssen die Leistungserbringer, also Pflegedienste, keine Rücksicht auf die Sicherstellung der Pflege nehmen. Liegt ein schwerwiegender Grund vor, besteht zudem kein Anspruch auf Schadenersatz.

Pflegebedürftige und deren Angehörige können sich zur Klärung von Fragen vor Vertragsbeginn und während der Pflegesituation an die Pflegeversicherung oder eine Pflegeberatung, z.B. compass private pflegeberatung GmbH, wenden. In rechtlichen Belangen sollten sich Pflegebedürftige an eine Rechtsberatungsstelle wenden.

Lavinia Runge sorgt in Pliezhausen für gutes Hören. »augenblick mal...« hat sie zum Thema befragt.



»Eine Hörminderung nicht hinnehmen, denn Gehirn und Gehör brauchen mehr.«

Werden Augen schlechter, tragen wir eine Brille, tun Zähne weh, gehen wir zum Arzt, doch bei einer Hörminderung wird der Weg zum Hörakustiker oft gescheut. Ein Fehler, der Folgen haben kann, sagt Lavinia Runge. Sie zeigt auf, welche Möglichkeiten modernste Hörsysteme, wie Oticon More™, inzwischen bieten.

Hörakustikmesterin Lavinia Runge, Geschäftsführerin der HörKomPliezen GmbH in Pliezhausen

Mit welchen Wünschen kommen Kunden in Ihr Geschäft?

Das ist unterschiedlich. Viele möchten an Gesprächen teilnehmen können und nicht ständig nachfragen müssen. Vermehrt höre ich, dass sich Kunden ein „Hören wie früher“ wünschen. Damit meinen sie oft u. a. ein individuelles natürliches Hören, wie sie es von vor ihrer Hörminderung kennen.

Warum ist gutes Hören wichtig?

Erhält das Gehirn, das maßgeblich am Hörprozess beteiligt ist, zu wenig Informationen aus der Umgebung – beispielsweise, weil eine Hörminderung vorliegt – kann das Folgen haben. Das Gehirn braucht die ganze Klangumgebung. Mein Appell: Eine Hörminderung nicht hinnehmen, denn Gehirn und Gehör brauchen mehr.

Unterstützen alle Hörsysteme das Gehirn gleich gut?

Viele Hörsystemhersteller fokussieren sich u. a. auf Sprachhervorhebung, was der natürlichen Arbeitsweise des Gehirns widerspricht. Der Hersteller Oticon hingegen folgt seit Jahren der BrainHearing™-Philosophie, d. h. hier wird der Einfluss des Gehirns auf das Hören als wichtiger Faktor bei der Entwicklung miteinbezogen.

Was für eine Technologie nutzt Oticon More?

Für das Hörsystem Oticon More wurden 12 Millionen Klang-Szenen aus dem realen Leben aufgenommen und damit ein DNN trainiert. Das System erzeugt so alle Klänge in den verschiedensten Hörumgebungen deutlich und übergangslos.

Ist Hörsystem gleich Hörsystem?

Nein – das gilt für das Innere und Äußere der Geräte. Deshalb ist es wichtig, vom Fachpersonal einschätzen zu lassen, welches System zum Kunden passt und welche Vorteile es bietet.

Warum ist Vielfalt bei Hörsystemen so wichtig?

Jeder Mensch und jedes Ohr ist anders. Vielfalt hilft dabei, genau das Passende zu finden. Oticon More-Hörsysteme beispielweise überzeugen durch innovative innere und vielfältige äußere Werten. Es gibt vier verschiedene Bauformen - so kann man entscheiden, ob Einwegbatterien oder Akkutechnologie besser ins Leben passen. Wiederaufladbarkeit ist hierbei ein großer Trend und bietet Flexibilität. Ein Beispiel: Die Akku-Hörsysteme können mit Oticon SmartCharger unterwegs laden oder während des Schlafens in einer Ladestation. Auch Konnektivität kommt bei den Oticon More-Systemen nicht zu kurz: Es ist direktes Streaming von iPhone®, iPad® und Android™-Geräten möglich.



Pädakustik ist der Fachbereich für Hörgeräteversorgungen bei Kindern vom ersten Lebensmonat an bis zum vollendeten 17. Lebensjahr. Lavinia Runge ist auch ausgebildete Pädakustikerin.

Osteopathie für alle – vom Säugling bis ins Seniorenalter

Liebe Patient*innen,

ab sofort steht Ihnen die online Terminbuchung auf meiner Homepage zur Verfügung. Gerne können Sie auch weiterhin telefonisch, per WhatsApp oder Mail Termine vereinbaren. Ich freue mich, Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen.

Ihre Lena Weist



Praxis für Osteopathie

Lena Weist

M. Sc. und Osteopathin DO holistica
Heilpraktikerin

Roßbergstraße 4
72141 Walddorfhäslach
Telefon 0 15 25 3 97 67 97
kontakt@praxis-weist.de
www.praxis-weist.de

Auf gute Gesundheit!



Wir beraten Sie gern von Montag bis Freitag
von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr und von 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Samstag von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr



Schulberg 5 · 72124 Pliezhausen · Frank u. Lena Eurisch
Telefon: 07127.80212 · Fax: 07127.972948
info@apotheke-pliezhausen.de
www.apotheke-pliezhausen.de

Traumhaft schöne
Schmuck-Unikate
von
Goldschmiedemeisterin
Isabella Zwick
Atelier für individuellen Schmuck
72622 Nürtingen-Neckarhausen
Telefon (07022) 55104
www.isa-zwick.de

Ihr Hörakustiker
in Pliezhausen
HörKomPliezen GmbH
Wilhelmstraße 13
72124 Pliezhausen

HÖR
KOM
PLIEZEN
HÖREN | KOMMUNIZIEREN | PLIEZHAUSEN

WEIL GUTES HÖREN KEIN ZUFALL IST.

- ✓ Komplette Rundumversorgung beim Nachlassen des Gehörs
- ✓ Unverbindliche Hörmessung mit kostenlosem Probetragen der neuesten Hörsystemtechnologie
- ✓ Kostenlose Überprüfung, Reinigung und Neujustierung auch von Fremdgeräten



Ihre Hörspezialistin in Pliezhausen und Umgebung
Hörakustikmesterin | Pädakustikerin
Lavinia Runge
Lavinia Runge (Geschäftsführerin)



Öffnungszeiten

Montag – Freitag: 09.00 – 12.30 Uhr | 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch Nachmittags geschlossen

www.hoerkompliezen.de | Terminvereinbarung: 07127 / 92 99 447

1 Android™-Geräte müssen Audio Streaming for Hearing Aids (ASHA) unterstützen, um direktes Streaming mit Oticon More zu ermöglichen.

Evangelische Kirchengemeinden

RT-Mittelstadt-Reicheneck

Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer, Badbrunnenstr. 28, 72766 Reutlingen-Mittelstadt | Tel. 07127-97 23 10, E-Mail: pfarramt.mittelstadt@elkw.de
Öffnungszeiten Pfarrbüro Mittelstadt: Di, 9-10.30 Uhr, Mi, 9-11.30 Uhr, Do, 14-16 Uhr
Pfarrerin Irmela Burkowitz, Alte Dorfstr. 21, 72766 Reutlingen-Reicheneck Tel. 07121-486 97 58 (lange klingeln lassen!), pfarramt.reicheneck@elkw.de Erreichbarkeit im Pfarrbüro Reicheneck: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Corona-Regeln für kirchliche Veranstaltungen:

Für Gottesdienste gibt es keine gesetzlichen Vorschriften mehr. Alle Plätze in den Kirchen sind freigegeben. Wir empfehlen aber weiterhin 1,5 m Abstand zwischen Haushalten bzw. Familien, und bitten Sie, beim Betreten der Kirche und beim gemeinsamen Singen eine medizinische Maske zu tragen, auch zum Schutz der Mitarbeitenden.
Für Gruppen und Kreise legen die jeweils Verantwortlichen die geltenden Regeln fest, bitte informieren Sie sich vorab.

Geöffnete Kirche

Die Dorfkirche Reicheneck ist bis 30. Oktober täglich außer samstags von 10-18 Uhr geöffnet.
Die Martinskirche Mittelstadt steht noch bis 30. September jeden Tag von 9-19 Uhr offen.
In den Kirchen liegen Informationen und Kirchenführer oder auch Gedankenanstöße zum Mitnehmen aus (gerne gegen eine kleine Spende).
Wir freuen uns, wenn die Kirchenräume auch außerhalb der Gottesdienstzeiten besucht werden und persönliche Begegnungen mit Gott ermöglichen. Herzliche Einladung zur stillen Einkehr!

Mittwoch, 20. September

19.30 MonaSpielA Spieleabend im Gemeindehaus (Info: Doris Stark Tel. 7063238)

Sonntag, 25. September

10.00 Gottesdienst mit Taufen in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde

Henrichsmeyer
19.00 7nach7-Abendgottesdienst in Reicheneck, Thema „Gesegnet?“, Pfarrerin Irmela Burkowitz und Team

Sonntag, 2. Oktober

8.45 Gottesdienst in Mittelstadt, 10.00 Gottesdienst mit Taufe in Reicheneck, Pfarrerin Irmela Burkowitz

Samstag, 8. Oktober

9.30-13 Erntegaben-Sammlung in Reicheneck durch Jugendliche ab 10 Erntedank-Spendensammlung in Mittelstadt durch Konfirmand/innen

Sonntag, 9. Oktober

10.00 Familiengottesdienst in Reicheneck zum Erntedankfest, mit Konfirmandenvorstellung, Pfarrerin Irmela Burkowitz

10.00 Familiengottesdienst in Mittelstadt zum Erntedankfest, mit Bibelausgabe an die neuen Konfirmanden/innen und einem Projektchor, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

Sonntag, 16. Oktober

8.45 Gottesdienst in Reicheneck, 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer



Gesegnet?!

Herzliche Einladung zum 7-nach-7-Abendgottesdienst am Sonntag, 25. September 2022 um 19 Uhr in der Dorfkirche Reicheneck mit Pfarrerin Burkowitz und dem Gottesdienstteam
„Ich brauche Segen“ heißt eine ökumenische Initiative, die sich bemüht, „Segenstankstellen“ im Alltag zur Verfügung zu stellen. Kann man Segen tanken? Was ist überhaupt Segen? Pfarrerin Burkowitz und das



Gottesdienstteam gehen dieser Frage im Abendgottesdienst nach, der wieder mit moderner Liturgie und Liedwahl gestaltet wird.

Voraussichtlich findet er in der Dorfkirche statt, bei gutem Wetter evt. im Kirchgarten.
Anschließend können Sie noch bei einem kleinen Imbiss und Getränken miteinander ins Gespräch kommen. Herzliche Einladung!

Erntedankfest in Reicheneck und Mittelstadt

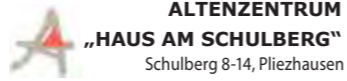
Dieses Jahr feiern wir das Erntedankfest in Reicheneck am Sonntag, 9. Oktober mit einem Familiengottesdienst um 10 Uhr. Wir freuen uns, wenn Kinder Erntekörbchen mitbringen. Im Gottesdienst werden auch die neuen Konfirmand*innen vorgestellt.

Vorab werden sie am Sa, 8. Oktober mithilfe von anderen Jugendlichen an den Haustüren klingeln und um Erntegaben zum Schmuck des Ernteaftars bitten (gerne auch lang haltbare Lebensmittel). Zugleich sammeln sie Geldspenden für die Partnerkirche unseres Kirchenbezirks in Tansania, mit denen u.a. die dortige Hungersnot gelindert wird. Die Lebensmittelspenden kommen der Reutlinger Tafel zugute.



In Mittelstadt sammeln ebenfalls am Samstag Vormittag, 8. Oktober, ab 10 Uhr die neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden Geldspenden an den Haustüren, zugunsten der Mariaberger Heime und der BruderhausDiakonie. Wer Naturalien für den Ernteaftar zugunsten der Reutlinger Tafel spenden möchte, wird gebeten, diese zwischen 10.30 und 13 Uhr in die Martinskirche zu bringen. Sehr gerne werden auch lange haltbare Lebensmittel angenommen wie Nudeln, Reis etc.

Im Familiengottesdienst zu Erntedank in der Martinskirche Mittelstadt um 10 Uhr erhalten die Konfirmand*innen ihre Bibel. Ein Projektchor gestaltet den Gottesdienst musikalisch mit.



Einladung zum Film-Potpourri

mit Filmemacher Bernd Geupel aus Dörsnach am Mittwoch, 28. Sept. 14.30 Uhr im Café Kännle Bewirtung ab 14.00 Uhr

Es erwartet Sie ein Film-Potpourri aus verschiedenen Kurz-Filmen (Regional wie Überregional): Kloster Bebenhausen, Pliezhausen Zeitreise, Lichtenstein, Römerfest in Rottenburg (Kelten und Alemanen), Backvergnügen in Rübgarten, Mittelalterspektakel (mit Rittern und Edelleuten)

Im Café Kännle gibt es für den Genuss Zwiebelkuchen, Torten/Kuchen der Saison sowie feine Kaffee-Spezialitäten aus der Café-Karte, ab 14.00 Uhr. Das Café-Kännle-Team freut sich auf Sie!



Bereitschaft Großbettlingen

Sehr geehrte Blutspenderinnen und Blutspender!

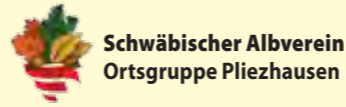
Herzlichen Dank sagen wir den 163 spendewilligen Mitbürgerinnen und Mitbürger, die am 8. September 2022 zum Blutspenden in das Forum der Generationen nach Großbettlingen gekommen sind! Insgesamt 156 Blutkonserven wurden dem Blutspendedienst Ulm weitergegeben, um die Rettung und Behandlung schwerkranker und verunglückter Mitmenschen zu ermöglichen. Es mussten aus gesundheitlichen Gründen 7 Rückstellungen gemacht werden. Ein Extradank gilt den mutigen 15 Erstspendern!

Herzlichen Dank auch allen Mehrfachspender und Helfer die zum Gelingen der Aktion beigetragen haben.

Der nächste Blutspendetermin findet am 24. November 2022 statt.

Vorankündigung

Nächste Altkleidersammlung am Samstag, 15. Oktober 2022 in Altdorf, Grafenberg, Großbettlingen und Raidwangen.



Weitwanderung auf der Septimerroute

Anfang September machte sich eine Gruppe von 10 Personen des Schwäbischen Albvereins Pliezhausen auf eine besondere Weitwanderung (Via Sett) von der bündnerischen Hauptstadt Chur über den Septimerpass ins italienische Chiavenna.

Am Vorabend der Tour blieb noch genügend Zeit um die malerische Altstadt von Chur zu erkunden.

Bereits in der Römerzeit war der Septimer einer der wichtigsten Alpenübergänge. Besonders aber im Hochmittelalter war der Pass eine wichtige Handelsroute und bescherte dem Churer Bischof Reichtum. Von Händlern und Heeren bis hin zu Königen und Kaisern – alle überquerten sie die Alpen via Septimeroute. Als ihr Vorteil galten die günstige Lage

mit direkter Nord-Süd-Verbindung sowie ideale topografische Bedingungen. Davon profitierte auch das römische Heer, wie Funde von Schleuderbleien auf der Passhöhe beweisen.

Die Via Sett folgt Schritt für Schritt den Spuren einer wechselvollen Geschichte über die Alpen. Archäologische Stätten, Herrschafts- und Säumerhäuser, Pferdewechselstationen, Kirchen und historische Weganlagen machen die einstige Bedeutung dieser Route bis heute erlebbar.

Ebenso vielfältig wie die Bau- und Kulturgeschichte zeigt sich die Kulturlandschaft.

Die Tour gliederte sich in 6 Etappen mit einer Gesamtstrecke von 115 km und ca. 8000hm im Auf- und Abstieg. Die Streckenführung war sehr abwechslungsreich und bot vielfältige Ausblicke auf die atemberaubende Bergwelt. Ebenso säumten viele Kirchen und historische Stätten den Weg und luden zu einer kurzen Be-

sichtigung ein. Besondere Highlights waren die idyllischen Moorseen im Parc Ela, dem größten Naturpark der Schweiz sowie zahlreiche imposante Wasserfälle.

Die Spuren der Römer zeigten sich am deutlichsten beim Abstieg vom Septimerpass, wo die Gruppe eine rekonstruierte Steinbrücke passierte. Auf dieser Passage ist der Weg noch mit Steinen aus der Römerzeit gepflastert, und wer genau hinsieht, kann noch Wagenspuren entdecken.

In Chiavenna konnten die Wanderer den Abend bei dem alljährlich stattfindenden Grottenfest ausklingen lassen.

Die Teilnehmer bedankten sich bei Norbert Faul für diese beeindruckende Tour, welche er wie immer perfekt organisiert hatte.

Über die Gönninger Seen zum Roßberg am 25.09.2022

Die Wanderung verläuft größtenteils im Wald und bietet in verschiedenen

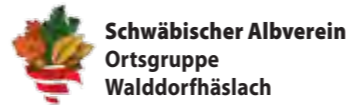
Landschaftszonen herrliche Panoramen. Die Wege/Pfade sind meist naturnah. So hat z. B. der schmale Jägerpfad, der vom Tal am Albrauf entlang auf die Albhochfläche führt, einen sportlichen bzw. abenteuerlichen Charakter. Auch der Kontrast zwischen den Seen und dem Aussichtsturm auf dem Roßberg (Gastwirtschaft mit Biergarten) sorgt für ein Maximum an Abwechslung.

Treffpunkt ist um 10.00 Uhr am Schulzentrum Pliezhausen. In Fahrgemeinschaften fahren wir zum Ausgangspunkt der Wanderung nach Gönningen.

Bitte Anmeldung bis 21.09.2022 bei Norbert Faul, Email: norbert-faul@t-online.de oder Tel: 07127 5703016

Mittwochabend-Radtouren

Treffpunkt für unsere nächste Radausfahrt am Mittwoch, 21. September 2022 um 18.00 Uhr ist am Albvereinshäusle. Info: Rita Berner Tel. 8792



Traditionstreffen Wandern und Singen im Schönbuch

Es mögen wohl rund 70 Wanderfreunde gewesen sein, die trotz hochsommerlicher Temperaturen auch in diesem Jahr zur seit Jahren sehr beliebten Veranstaltung „Wandern und Singen im Schönbuch“ aus dem Lichtenstein- und Tübinger Gau kamen.

Die wie immer ausrichtende Ortsgruppe Walldorfhäslach hatte bei der Eckberghütte im Schatten alter Bäume ausreichend Sitzgelegenheiten aufgestellt, sodass niemand den stechenden Sonnenstrahlen ausgesetzt war. Die Ortsgruppe bewirtete mit kühlen Getränken sowie Kaffee und Hefekranz.

Pünktlich zu Beginn um 14.00 Uhr begrüßte Albert Welsch die Gäste. Das Gedenken an die seit dem letzten Treffen verstorbenen Wanderfreunde gehörte seit Bestehen dieses Treffens auch in diesem Jahr mit zur Tradition. Anschließend gingen mit Fritz Wacker und Albert Welsch ein

Großteil der Teilnehmer auf eine etwa 1-stündige Rundwanderung mit. Die meist durch den Wald führte und mit Erklärungen der Umweltstelle? Unterbrochen wurde. Die übrigen Gäste zogen eine gemütliche Unterhaltung vor und genossen die von der Ortsgruppe bereitgestellten warmen und kalten Getränke und den leckeren Hefekranz. Auch für die Wanderer blieb nach ihrer Rückkehr noch genügend Zeit sich zu stärken, bevor dann die Musikanten ihre Instrumente auspackten und sich für das anschließende Fahrtenliedersingen bereitmachten. Dieter Kirschbaum konnte die aus dem TALIBU ausgewählten Lieder mittels einer extra bereitgestellten Lautsprecheranlage ansagen und so drang der Klang der vielen Stimmen lautstark in den Schönbuch.

Singen macht neben dem Durst auch hungrig und so schmeckte das mitgebrachte Vesper, trotzdem vorzüglich.

Bevor die durchweg zufriede-



nen Wanderer das obligatorische Schlusssong „Wenn wir nach diesem Treffen heute, nun unsere Wege gehn“ anstimmten, galt der herzliche Dank den Musikanten und den Gästen für ihren Besuch.

Die Zusage, dies auch im kom-

menden Jahr 2023 wieder am ersten August-Mittwoch, durchzuführen, haben alle mit Freude zur Kenntnis genommen. Alle, die dieses besondere Naturerlebnis in netter Gemeinschaft erleben möchten, sind dazu jetzt schon herzlich eingeladen.

Nächster Redaktionsschluss: Mo. 03. Oktober, 9 Uhr!



GESUNDHEIT UND GEBORGENHEIT IM CARITAS BABY HOSPITAL. TAG FÜR TAG. JEDE SPENDE HILFT!
IBAN DE22 6602 0500 0303 0303 03
www.kinderhilfe-bethlehem.de
Kinderhilfe Bethlehem im Deutschen Caritasverband e.V.



TSV Riederich
Abt. Karate

Erfolgreiche Dan-Prüfungen

Nach langer und intensiver Vorbereitung haben Richard Penazzi und Bernd-Dieter Reusch, beide in der Abteilung Karate des TSV Riederich aktiv, die Prüfung zum 3. Dan Shotokan erfolgreich gemeistert. Als „Dan“ werden die Meistergrade im Shotokan Karate bezeichnet. Bevor man zum „Dan-Träger“ wird, heißt es also zunächst, die insgesamt neun Prüfungen der Schüler-Grade, genannt Kyu, zu bestehen. Der jeweilige Leistungsstand ist erkennbar an der Gürtelfarbe, die bei den Kyu-Graden von weiß über gelb, orange, grün, blau und braun in neun Stufen eingeteilt ist. Danach steht die Prüfung zum „Schwarzgurt“, also zum 1. Dan an. Nach Bestehen darf man also

den schwarzen Gürtel tragen. Es gibt unterschiedliche Stilrichtungen im Karate, Shotokan ist eine davon. Ist man dort Träger des schwarzen Gürtels, ändert sich die Gürtelfarbe nicht mehr. Wozu also weitere Prüfungen? Karate versteht sich als Kampfkunst, als Weg, den man beschreitet. Wirklich zu Ende ist dieser Weg nie. Auch der Karate-Meister sieht immer noch Möglichkeiten, sich bzw. seine Techniken weiter zu verbessern. So sehen es auch die beiden Träger des 3. Dan: „Wir haben sehr viel trainiert und manchen wichtigen Tipp zur weiteren Verbesserung bekommen. Es ist schön, diese anspruchsvolle Prüfung gemeistert zu haben. Aber wir werden weiterarbeiten...“.



rechts Richard Penazzi und links Bernd-Dieter Reusch im Bild unten zusammen mit den Prüfern Marcus Gutzmer, 7. Dan rechts und links Michael Klein, 5. Dan.



Nebenverdienst gesucht? Wir bieten frische Luft und freie Zeiteinteilung.

AUSTRÄGER gesucht! Wir suchen in **RT-Reicheneck, RT-Mittelstadt RT-Oferdingen, Rübgarten und Häslach** zuverlässige Verteiler für das Magazin **»augenblick mal...«**.
Verteiltag ist Mittwoch.
Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.

Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH
Tel.: 0711/91 89 98 - 0 • E-Mail: info@wolfgmbh.de

*Man sollte viel öfter einen **Mutausbruch** haben!*

www.karate-pliezhausen.de



Jetzt wieder beim TSV Frickenhausen: Disco Fox – Tanzspaß für jedes Alter



Foto (privat): Sicher auf der Tanzfläche mit DiscoFox

Der Disco Fox ist der beliebteste Partytanz und ein absolutes Muß, um auf jeder Veranstaltung mittanz zu können. Die Disco Fox-Figuren und -Schritte entstanden in der Ära der Discomusik Ende der 70er Jahre. Disco Fox ist derzeit neben Salsa der beliebteste Paartanz, was auch daran liegt, dass dieser Paartanz so unkompliziert ist und auf fast jeden Musikstil getanzt werden kann. Die Tanzabteilung im TSV Frickenhausen bietet ab Dienstag, dem 20.09.2022 in der Festhalle, Erich-Scherer-Zentrum in Frickenhausen einen Tanzkurs über fünf Abende an. Immer dienstags können Tanzbegeisterte von 19:15-20:15 Uhr in lockerer Atmosphäre die Grund-

schritte und einfache Wickelfiguren im Disco Fox erlernen. Anmeldung paarweise unter Tel. 07022/44602 oder tanz@tsv-frickenhausen.de erbeten. Weitere Informationen auch unter <https://tsv-frickenhausen.de/tanz>



Seit September 2021 bietet der **Sportverein Walddorf 1904 e.V.** zusätzlich zu seinem etablierten Sportprogramm auch **Rehabilitationssport** an.

Rehabilitationssport (kurz: Rehasport) ist im Sozialgesetzbuch, §64, SGB IX, als „ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation,“ festgeschrieben. Mittlerweile gibt es 9 zertifizierte und bei den Krankenkassen anerkannte **Rehasport-Kurse** in **Orthopädie** und **Sport nach Krebs** an. Insgesamt nehmen derzeit ca. 120 Patient*innen an unserem Rehasport-Angebot teil.

Unser Rehasport-Angebot im Überblick:

Orthopädiekurse:
Dienstags, 09:00 bis 9:45 Uhr
Dienstags, 10:00 bis 10:45 Uhr
Dienstags, 11:00 bis 11:45 Uhr
Mittwochs, 16:00 bis 16:45 Uhr
Mittwochs, 17:00 bis 17:45 Uhr
Mittwochs, 18:00 bis 18:45 Uhr
Donnerstags, 10:30 bis 11:15 Uhr
Donnerstags, 18:30 bis 19:15 Uhr
Sport in der Krebsnachsorge:
Donnerstags, 9:30 bis 10:15 Uhr
Alle unsere Kurse sind vom Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationsverband (WBRS) anerkannt und zertifiziert. Unsere Übungsleiter*innen sind speziell ausgebildet und im Besitz einer Rehasport-Lizenz für Orthopädie. Die Teilnahme erfolgt auf ärztliche Verordnung. Der behandelnde Hausarzt oder Facharzt stellt eine



Verordnung für Rehabilitationssport aus. Diese muss dann noch durch die Krankenkasse genehmigt werden. Danach kann es losgehen mit dem Rehasport!
In der Regel genehmigt die Krankenkasse 50 Einheiten Rehasport für einem Zeitraum von 18 Monaten. Ohne Verordnung bieten wir je nach Verfügbarkeit auch die Möglichkeit einer Teilnahme auf eigene Kosten an.
Weitere Informationen zum Rehasport gibt es unter: www.svwalddorf.de/rehasport.

Haben sie Interesse an unseren Rehasport-Kursen? Dann sprechen sie uns bitte an (Kontakt Daten siehe unten). Wir beraten sie gerne, klären gemeinsam mit ihnen, welcher Kurs für sie geeignet wäre und schauen nach freien Plätzen.
Wer ergänzend zum Rehasport oder nach Ablauf der Verordnung sich noch weiter sportlich betätigen möchte, der findet im Leistungsangebot unserer **Sparte Fitness und Gesundheitssport** (www.svwalddorf.de/fitness-gesundheitssport) sicherlich etwas Geeignetes. Kontakt: telefonisch unter 07127-580676 (AB) oder per E-Mail an rehasport@svwalddorf.de.
Ihr Rehasport-Team des SV Walddorf

Richtiges Verhalten nach einem Crash Alle wichtigen Infos und eine Neuerung

(djd). Im vergangenen Jahr hat die Polizei in Deutschland nach Angaben des Statistischen Bundesamtes rund 2,3 Millionen Unfälle aufgenommen, drei Prozent mehr als im Jahr zuvor. Die Zahl der Unfälle, bei denen Menschen verletzt oder getötet wurden, ging dagegen um etwa zwei Prozent auf rund 258.000 zurück. 2.569 Menschen kamen im Straßenverkehr ums Leben - der niedrigste Wert seit Beginn der Statistik vor mehr als 60 Jahren. Doch wie verhält man sich richtig, wenn man in einen Crash verwickelt wird?

Niemals unerlaubt entfernen
„Auch wenn es schwerfällt: Das Wichtigste in einer solchen Stresssituation ist es, einen kühlen Kopf zu bewahren und nach bestem Gewissen richtig zu handeln“, erklärt Thiess Johannssen von den Itzehoer Versicherungen. Oberstes Gebot sei, dass man sich nie unerlaubt von einem Unfallort entfernen dürfe - auch nicht bei der kleinsten Delle beim Ausparken. Der Zettel an der Windschutzscheibe des beschädigten Fahrzeugs reicht nicht aus. Abhängig von äußeren Umständen wie Tageszeit, Ort und Schwere des Unfalls sollte der Verursacher mindestens 30 Minuten am Unfallort warten. „Kommt niemand, darf er weiterfahren, nachdem er den Unfall der nächsten Polizeidienststelle gemeldet hat“, so Johannssen.

und unter Beachtung des fließenden Verkehrs das Warndreieck in einer Entfernung von **mindestens 100 Metern** aufstellen. Verletzte sollten in jedem Fall angesprochen und gegebenenfalls nach lebensrettenden Sofortmaßnahmen in die stabile Seitenlage gebracht werden. „Wer nicht hilft, macht sich bei einem Unfall strafbar“, warnt Johannssen. Zur Hilfeleistung gehöre auch, den erwähnten Notruf abzusetzen: Angaben zu beteiligten Personen, Unfallort und -hergang helfen der Rettungsleitstelle, die Situation richtig einzuschätzen.

Verbandskasten muss Mund-Nasen-Schutz enthalten
Was Autofahrer noch wissen sollten: Am 1. Februar 2022 trat eine neue Regelung für den Verbandskasten im Auto in Kraft: Er muss nun zwei OP-Masken enthalten. Eine Übergangsfrist gilt bis zum 1. Februar 2023. Wer danach immer noch keine Maske dabei hat, muss mit einem Bußgeld rechnen. „Autofahrer sollten ihren bisherigen Kasten einfach um die fehlenden Masken ergänzen, sofern er ansonsten alle gesetzlichen Anforderungen erfüllt, etwa im Hinblick auf Vollständigkeit und Haltbarkeitsdatum“, so Thiess Johannssen.

Richtig handeln bei Unfall mit Verletzten
Bei jedem Unfall mit Verletzten muss sofort der Rettungsdienst unter 112 verständigt werden. „Zum Schutz aller Beteiligten ist die Unfallstelle ordnungsgemäß abzusichern, die eigene Sicherheit darf dabei nicht vernachlässigt werden“, erläutert Thiess Johannssen. Heißt: Warnblinkanlage einschalten, Warnweste überziehen

Plakette fällig?

Amtliche Dienstleistungen
+ Hauptuntersuchung inkl. AU
+ Änderungsabnahmen
+ Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Sachverständigen-Dienstleistungen
+ Unfall-Schaden-Gutachten
+ Fahrzeugbewertungen
+ Oldtimergutachten

Ulmer Str. 127a
72555 Metzingen
FON 071 23.12 22
Johannes-Majer-Str. 1
72141 Walddorfhäslach
FON 071 27.570 32 00
www.sv-heim.de

Ingenieurbüro
HEIM
KFZ-SACHVERSTÄNDIGE

Autohaus KÜMMERLE **Meisterbetrieb der KFZ-Innung**

+++ Komplettservice & Reparaturen aller Marken und Modelle +++

Autohaus Kümmerle GmbH
Brunnenstraße 2
72657 Altenriet
Telefon: 07127 33133
Telefax: 07127 33362
info@autohaus-kuemmerle.de
www.autohaus-kuemmerle.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Karosserie- & Lackarbeiten
- 24h-Pannenhilfe
- Abschleppservice
- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen

BÖPPLE
DIE FAHRZEUGLACKIERER

Schlattgrabenstraße 32
72141 Walddorfhäslach
Gewerbegebiet Brühl/Schlatt
Tel. 07127 237397
www.die-fahrzeuglackierer.de

Lackierungen aller Art · Spot-Repair
Reparatur Hagelschäden
Unfallinstandsetzung
Schadensabwicklung mit der Versicherung

müller
KFZ-Service

Für unsere Kunden geben wir **alles!**

Unfallschaden – was tun?
Komplettreparatur, Teilreparatur, gar keine Reparatur? **Kostenvoranschlag für Unfallschäden – schnell und unkompliziert!**

Unser Maskotchen Knut

EASYBADER

Hegastraße 12
72622 Nürtingen
Tel. 07022 95303-20

www.mueller-kfz-service.de

PKW-Service Transporter Service Fahrzeug Spezialist Car Service Wohnmobil Service

KUHN

Wir von hier.

72666 Neckartailfingen • Tübinger Str. 111-113
Telefon 07127/92000 • Email: info@autokuhn.de



Nocun-Festspiele bei Sieg über Vipers

Mit einem 32:27(16:12)-Heimsieg gegen die HSG Bad Wildungen Vipers starten die TUS SIES Metzgingen in die Saison. **Überragende Akteurin auf Seiten der Pink Ladies war Dagmara Nocun mit 14 Treffern.**

Weichen auf Heimsieg gestellt.

Der Start ins Spiel gelang dem Team von Werner Bösch sehr gut. Nocun erzielte per Kempa das erste Saisontor der TUS SIES und stellte in der 12. Minute auf 6:3. Beide Teams legten in der ersten Halbzeit ein hohes Tempo hin, begingen dabei aber auch viele technische Fehler oder fanden in den Torhüterinnen ihren Meister. Nach 20 Minuten stellten die Gäste auf 8:8 und die TuS ließ die erste Auszeit folgen. Auch ein zwischenzeitlicher 8:9-Rückstand brachte die Pink Ladies nicht aus der Ruhe. Lea Schüpbach parierte zwei Mal gut und im Angriff wurden die Chancen verwertet. Sabrina Tröster stellte auf 12:10, bis zur Halbzeit konnten die Ermsstalhandballerinnen ihre Führung auf 16:12 ausbauen.

Konsequenter nach der Halbzeit

Nach der Pause entwickelte sich eine wilde Phase, binnen sechs Minuten sprachen die Unparteiischen vier 2-Minuten-Strafen aus und die Gäste kamen auf 17:15 heran. Doch der TUS SIES-Express nahm vor allem in Person von Dagmara Nocun Fahrt auf und die Spielerin des Spiels stellte nach 41 Minuten auf 21:15. Und auch die Defensivabteilung der TUS SIES stand konsequenter und ließ dem Wildungen Angriff wenig Platz für Kombinationen. Diesen Vorsprung verwalteten die TUS SIES souverän bis zum Schluss. Marte Juuhl Svensson traf per Kempa sehenswert zum 31:26 und ließ wenig später den 32:27-Endstand folgen. Mit diesem Sieg starten die TUS SIES erfolgreich in die Bundesligasaison und bestreiten bei der HSG Blom-

berg-Lippe am kommenden Wochenende ihr erstes Auswärtsspiel.

Stimmen zum Spiel: Werner Bösch:

„Die Stimmung hier im ersten Saisonspiel war richtig gut und der Support der Fans ist einfach klasse. Wir wussten, dass es heute keine einfache Partie wird. Bad Wildungen hat es uns vor allem in der ersten Halbzeit nicht leicht gemacht. Nach der Pause haben wir uns dann konsequenter durchgesetzt und am Ende sicherlich einen verdienten Heimsieg eingefahren. Dennoch haben wir auch heute wieder gemerkt, dass es noch einige Dinge gibt, die wir verbessern müssen. Wir arbeiten weiter hart und wollen in Blomberg nächste Woche die nächsten Punkte holen.“

Dagmara Nocun:

„Ich freue mich sehr über den Sieg zum Auftakt und bin sehr stolz auf das Team. Wir haben gut gespielt und sind durch unser Tempo zu einfachen Toren gekommen. 14 Tore zu werfen

ist natürlich etwas sehr Besonderes, für mich zählt aber nur, dass wir den Heimsieg geholt haben.“

Katrina Pandza:

„Ich bin zufrieden mit dem ersten Heimspiel, wir haben es verpasst in der ersten Halbzeit schon den Abstand größer zu gestalten und haben vielleicht ein paar leichte Fehler zu viel gemacht. Am Ende war es sicher ein verdienter Sieg und wir können mit einem guten Gefühl ins nächste Spiel gehen. Gegen Blomberg wird es nicht einfach wir haben aus der letzten Saison noch eine Rechnung offen und wollen dort gewinnen.“

TUS SIES: Schüpbach, Nilsson (beide Tor) – Godard, Pandza (3), Tröster (5), Petzold, Degenhardt (2), Juuhl Svensson (4), Erlingsdottir (3), Hübner, Behnke (1), Nocun (14/5), Woth

Bad Wildungen: Schuttrups, Brütsch (beide Tor) – Ingenpass (2), Ruwe, Hampel (11/6), Oby-Olsen, Scheib (2), Blase, Symanzik (1), Osswald (3), Heusdens (3), Pallas (2), Huhnstock (2), Merck (1)

Fehlerfestival in Blomberg – erste Niederlage für TUS SIES

Beim Gastspiel in Blomberg mussten sich die TUS SIES mit 29:27 (16:14) geschlagen geben.

Ein Auf und Ab

Den besseren Start in eine temporeiche erste Hälfte erwischten die TUS SIES. Lena Degenhardt erzielte das 0:1 und Pandza ließ das 0:2 folgen. Die Pink Ladies nutzten die Fehler der Gastgeberinnen und führten nach acht Minuten mit 2:6. Doch die HSG zeigte sich unbeeindruckt und verkürzte nach 15 Minuten auf 6:7. Durch einen Treffer von Svenja Hübner schaffte es das Team von Werner Bösch sich nach 24 Minuten auf 9:13 abzusetzen. In der Folge leistete sich die TuS sehr viele unnötige technische Fehler und brachte die HSG wieder ran.

Rückstand hinterhergerannt

Nach der Pause schafften die TUS SIES durch Marte Juuhl Svensson den 16:16 Ausgleich, gerieten wenig später aber wieder in Rückstand. Diesem rannten die TUS SIES über die ganze zweite Spielhälfte hinterher 20:18 hieß es nach 39 Minuten, zehn Minuten später führte die HSG mit 25:21. Immer wenn die Ermsstalhandballerinnen die Chance hatten den Anschluss herzustellen, verpasste die TuS diese Gelegenheit, dadurch, dass technische Fehler unterliefen oder die Blomberger Torfrau parieren konnte. Drei Minuten vor Ende konnten die Metzingerinnen noch auf

27:26 anschließen, mussten sich am Ende aber mit 29:27 geschlagen. Aufgrund der hohen Fehlerquote sicherlich eine verdiente, aber auch vermeidbare Niederlage der TUS SIES die am kommenden Samstag den Thüringer HC in der Öschhalle empfangen.

Blomberg: Ludwig, Veith (beide Tor) – Ruffieux (1), Kynast, Quist (10), Frey, Kühnke (1), Rajes (1), van Wingerden, Franz (2), Michalczik (8/4), Kaiser, Hauf (6), Ziercke

TUS SIES: Schüpbach, Nilsson (beide Tor) – Godard (1), Pandza (4), Tröster (1), Degenhardt (3/1), Juuhl Svensson (8), Erlingsdottir (3), Hübner (1), Behnke (1), Nocun (5/1),

Die Ernährungsumstellung fängt morgens an Ein leckerer Frühstücksbrei erleichtert den Wechsel zu vitalstoffreicher Kost



Ein ausgewogenes Frühstück ist für die ganze Familie wichtig. Ein Hirse-Buchweizen-Brei etwa kann eine vollwertige Alternative zu Cornflakes und Co sein und die Ernährungsumstellung erleichtern.

(djd). Zwischen Gesundheit und Ernährung gibt es einen engen Zusammenhang. Das wurde von Ernährungswissenschaftlern seit Langem nachgewiesen. Jüngste Untersuchungsergebnisse lassen nun aufhorchen. Denn ein norwegisches Forscherteam konnte in einer kürzlich veröffentlichten Untersuchung nachweisen, dass gesunde Kost die Lebenserwartung deutlich steigern kann – und zwar um bis zu 13 Jahre. Je früher darauf geachtet wird, was auf den Teller kommt, desto besser. Allerdings zeigte sich, dass selbst im fortgeschrittenen Alter über 60 oder 80 Jahre die Umstellung auf eine mehrheitlich pflanzenbasierte Ernährung lebensverlängernd ist. Das bedeutet: Es ist nie zu spät, auf stark verarbeitete Lebensmittel, rotes Fleisch und Zucker zu verzichten und stattdessen vermehrt Gemüse, Vollkornprodukte und Nüsse zu verzehren.

Mit Hirse-Buchweizen-Brei fit durch den Tag

Für die erste Ernährungsumstellung bietet sich das Frühstück an, weil es als wichtigste Mahlzeit des Tages gilt. Wer schon morgens seinen Organismus mit hochwertigen Kohlenhydraten und basischen Vitalstoffen versorgt, ist früh fit und lange leistungsfähig. Eine vollwertige Alternative zu deftigem Wurstbrot, süßen Croissants oder zuckerhaltigen Cornflakes kann ein glutenfreier Hirse-Buchweizen-Brei wie „Morgenstund“ sein, der in Bioläden erhältlich ist. Das kalorienarme Porridge für die ganze Familie wird entweder als Brei gekocht oder einfach mit heißem Wasser zubereitet. Es kann mit Früchten, Nüssen, Hafer- oder Mandeldrink sowie Gewürzen wie Zimt verfeinert werden. Aufgrund seiner hohen Nährstoffdichte hält es auch Kinder lange satt.

Viele Varianten für ein abwechslungsreiches Power-Frühstück

Wer morgens noch nicht so viel Hunger hat, kann die vitalstoffreiche Mischung als Muntermacher-Smoothie trinken oder frisch zubereitet zur Arbeit, ins Büro, in die Schule oder den Kindergarten mitnehmen. Un-

ter www.p-jentschura.com stehen zahlreiche Rezepte zum Download bereit. Die leckeren Frühstücksvarianten reichen von Power-Bowls über Kokos-Crumble bis zu Waffeln und Apfel-Zimt-Küchlein. Mit dem basenüberschüssigen Frühstück wird der Organismus zum Start in den Tag mit wichtigen Mineralstoffen wie Magnesium, Zink und Vitamin B1 versorgt. Sie können einen wichtigen Beitrag zur Funktion von Muskeln und Nerven leisten und für einen reibungslosen Energie-Stoffwechsel sowie einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt sorgen.

Fair kochen und genießen - jetzt erst recht

(djd). Das Engagement für Nachhaltigkeit aufrechterhalten und Kleinproduzenten im globalen Süden weiterhin gezielt stärken: Das ist in der aktuellen Lage besonders wichtig. Denn vor Ort steigen neben den Lebensmittelpreisen auch Kosten für Dünger, Sprit, Transport und Verpackung. Umso mehr sind die Kleinbäuerinnen und Kleinbauern darauf angewiesen, dass sie ihre Produkte zu gesicherten und fairen Bedingungen verkaufen können, um sich eine stabile Existenz aufzubauen. Verbraucher finden in Supermärkten, Weltläden und im Naturkosthandel zahlreiche Lebensmittel aus fairem Handel. Zu erkennen sind sie etwa am grün-blau-schwarzen Fairtrade-Siegel. Unter www.fairtrade-deutschland.de/produkte gibt es eine Übersicht über erhältliche Produkte sowie faire Rezeptideen wie einen Espresso Julep.



Foto: djd/fairtrade/Fredelike Lenz

Rezepttipp: Süßkartoffeln aus dem Ofen

Zutaten für 2 Personen:

- 2 Süßkartoffeln (ca. 600 g)
- 120 g schwarze Linsen
- 1 EL Olivenöl*
- 20 g Erdnüsse geröstet, ungesalzen*
- ½ Limette
- ¼ TL Chiliflocken*
- ½ Orange
- 40 g Feta Käse
- 5 g frischer Koriander
- Salz* und Pfeffer*

* Diese Produkte gibt es in Fairtrade-Qualität

Zubereitung:

Den Ofen auf 250 Grad Ober-/Unterhitze (empfohlen) oder 230 Grad Umluft vorheizen. Die Süßkartoffeln auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen, mit einer Gabel ringsherum einstechen und ca. 25 Minuten backen. Währenddessen gesalzenes Wasser in einem Topf aufkochen und Linsen ca. 15 Min. garkochen. Linsen abgießen, Olivenöl hinzugeben, mit Pfeffer würzen und zur Seite stellen. Erdnüsse klein hacken. Saft der halben Limette auspressen. Erdnüsse und Limettensaft zusammen mit den Chiliflocken in eine Schüssel geben. Mit Salz würzen und mischen. Eine halbe geschälte Orange in Scheiben schneiden und vierteln. Feta zerbröseln, Koriander waschen, trocken schüttelein und grob hacken. Gebackene Süßkartoffeln der Länge nach halbieren und mit den Linsen, Orangenstücken sowie Feta servieren. Mit Erdnüssen und Koriander garnieren.

Ihre Anzeige fehlt hier noch

Anzeigenhotline: 07127.93 15 190 oder anzeigen@augenblick-info.de

Private Kleinanzeigen

Zu verschenken:

Eternit-Balkonblumenkästen aspestfrei, dunkelbraun

Größen (L x B x H):
2 Stück 100 x 20 x 18
1 Stück 80 x 20 x 18
4 Stück 60 x 20 x 18

Tel. 07127 7 28 93 68

Immobilien gesuch:

Ehepaar mit gesichertem Einkommen sucht ein Einfamilienhaus zum Kauf. Tel. 07127 88 97 60

»augenblick mal...«

...gibt es alle 14 Tage neu



Rosenthal »Romanze in blau« Kaffee- und Speiseservice für 6 Personen, 45-teilig, in tadellosem Zustand - neuwertig von privat. VB 250,- €
Telefon 071 27 7 28 93 68

Für Privatkunden gibt es die kostengünstigen Kleinanzeigen schon

ab 19,99 EUR

Einfach aufgeben unter: anzeigen@augenblick-info.de

Kreiser & Iwanowski Verbrauchermarkt GmbH EDEKA - Markt Pliezhausen

Lebensmittel / Post / Lotto

Marktplatz 5 | 72124 Pliezhausen

Telefon: 071 27/8 11 80 | Fax: 071 27/81 18 22
E-Mail: edekapliezhausen@aol.com

Öffnungszeiten:
Mo-Sa: 06:30-21:00



F FORTUNA HOTELS F

Feiern mit Charme!

<p>Fortuna Hotel Reutlingen-Tübingen Carl-Zeiss-Str. 75 72770 Reutlingen 0 71 21/58 40 buchenrt@fortuna-hotels.de</p>	<p>Albhotel Fortuna Riederich-Metzgingen Hegwiesenstr. 20 72585 Riederich 0 71 23/3 80 30 bankett@albhotel.de</p>	<p>City Hotel Fortuna Reutlingen Am Echazufer 22 72764 Reutlingen 0 71 21/92 40 bankett@city-hotel-reutlingen.de</p>
---	--	--

Ihr guter Partner, wenn Sie mehr Gäste haben!
www.fortuna-hotels.de

Rückblick auf das Dorffest Grafenberg

Bei herrlichem Wetter konnten die Grafenberger am letzten Wochenende vor den Sommerferien wieder ein großartiges Dorffest erleben. Bürgermeister Volker Brodbeck lobte hierzu das Engagement der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer aus Vereinen, Organisationen, Kirchen,

dem Roten Kreuz und der Freiwilligen Feuerwehr, ohne die das Ausrichten des Festwochenendes nicht möglich gewesen wäre. Es gab bereits viele positive Rückmeldungen zum Dorffest. Auch den Bäckerinnen und Bäckern, die mit der vielseitigen Kuchenvielfalt zum Gelingen des Kaffeenachmittags

einen wichtigen Beitrag geleistet haben, herzlichen Dank!

Ein Dankeschön auch dem HGV und den örtlichen Betrieben, die wieder zahlreiche Preise für das Glücksrad gespendet haben und somit vielen Kindern und Jugendlichen eine Freude machen konnten, sowie den Ausrichtern des Bühnenprogramms und der Kinderspielwiese. Die freiwilligen

Helfer der Vereine und die Erzieherinnen unserer Kindergärten haben den Besuchern viel Freude bereitet.

Dank der Mitwirkenden bei „Kunst am Platz“, gab es viele tolle Kunstwerke auf dem Schulhof zu bewundern. Sowohl das Bauhof-Team als auch das Hausmeisterpaar Frischknecht waren in der Vor- und Nachbereitung des Festes wichtige Säulen.



Tumelo Home, Kinderheime für behinderte Kinder und junge Erwachsene in Johannesburg, Südafrika

Walddorfhäslach. Margret Wannemacher aus Walddorfhäslach betreut seit 2005 ein Heim für behinderte Kinder in Johannesburg in Südafrika. Nach 3 Jahren Corona-Pause konnte sie endlich wieder nach Südafrika fliegen, was sie normalerweise jedes Jahr macht. In den Heimen war über diese lange Zeit kein einziger Coronafall aufgetreten, was an ein Wunder grenzt. Ansonsten hat Corona aber schon Schwierigkeiten und Veränderungen mit sich gebracht wie anderswo auch. Fundraising z.B. war weder in Johannesburg noch hier in Deutschland wirklich möglich, was natürlich zu schmerzhaften Engpässen geführt hatte. Aber Solomon Khuthama, der Projektleiter, lässt sich nicht beirren. Er meistert selbst schwierigste Situationen wie

beispielsweise 3 Monate ohne Strom in einem der Heime. Es sind 32 behinderte Kinder dort. Von den angestellten jungen Frauen wird eine Höchstleistung verlangt, wie Margret Wannemacher erzählt. Das fängt morgens an, wenn sie, anstatt die Kinder zu baden oder zu duschen, das per Gas heißgemachte Wasser in Kübeln von A nach B schleppen müssen und endet nicht mal abends und nachts, weil die Kinder in ihren Betten frieren. Ohne Strom gibt es keine Heizung und der südafrikanische Winter kennt durchaus nächtliche Minusgrade.

Eskom, der einzige südafrikanische Stromriese, stellte Rechnungen, die aus der Luft gegriffen waren. Selbst als diese bezahlt waren, gab es noch lange keinen Strom. Seit einer Woche

ist der Strom jetzt da, hoffentlich für lange Zeit. Frau Wannemacher, die vor 8 Jahren über eine Stiftung eine Solaranlage für Tumelo bewilligt bekam, ging davon aus, dass diese Anlage einspringt, wenn es keinen Strom gibt. Aber sie braucht einen Impuls vom Strom! Neuere entsprechende Anlagen brauchen das nicht mehr. Es sollte dringend umgerüstet werden, wozu aber das Geld fehlt. Solomon Khuthama und Margret Wannemacher wollen alles versuchen, dass diese Umrüstung gelingt.

Bankverbindung:

DE32 6039 0000 0336 4350 02
Vereinigten Volksbanken „Spenden für Afrika“

Bei Bedarf einer Spendenbescheinigung bitte Adresse angeben.



Vertragsunterzeichnung	Stadt an der Oder (Polen)	ein Lautstärke-maß	Maß des elektr. Widerstands	spanischer Artikel	griechischer Buchstabe	germanische Gottheit	Initialen Heines	größter schweiz. Rhein-Zufluss	Fußmatte	Habsucht
						niederl. Stadt (Den ...)				
weil			Zauber-kunst			Besitz, Eigentum				
							privater TV-Sender (Abk.)			
			Größe ermitteln				Wortteil: global			
japanischer Wallfahrtsort		akademischer Grad (Abk.)					Vater in der Kindersprache	arab. Märchenfigur („... Baba“)		
Abschiedsgruß										
				Heilpflanze, Blau-stern	Abk.: Logarithmus	heilige Vogel der Ägypter		Wiesens-pflanze		
Fahrt-richtung	Stadt an der Donau	US-Bundes-staat		Vereine					verwirrt	
schlaf-rig						relig. Oberhaupt d. Joruba		Töpfer-material		
				Fremd-wortteil: zu, nach		Wind-richtung				
Irresinn			span. Formel 1-Pilot							
König-reich in Nahost										

A B S C H L U S S H A A G
 R O M A G I E H A B E
 D E N N
 E R T L
 I S E R D
 L M
 V A T I
 K U R S S I K L E E
 K L E E
 S C L U S I R R
 D O E S I G I
 W A H N L O S T
 L I A L O N S O
 J O R D A N I E N

Manche lassen ihr ganzes Leben zurück. Um es zu behalten.

Wir unterstützen Menschen, die auf der Flucht sind, damit sie ein Leben in Würde führen können. brot-fuer-die-welt.de/fluechtlinge

Mitglied der **actalliance**

Würde für den Menschen.

Herbstzeit ist Pflanzzeit: Frühblüher in den Boden bringen Mit den richtigen Zwiebeln das Blütenmeer fürs Frühjahr vorbereiten

(djd). Im Herbst ist es für Gartenbesitzerinnen und -besitzer an der Zeit, sich Gedanken über den Frühjahrslook ihrer Beete zu machen. Denn eine bunte Auswahl an Frühblühern möchte zwischen August und Dezember in die Erde, um ab Februar nach und nach zu blühenden Schönheiten zu erwachen. Doch worauf ist beim Pflanzen zu achten? Tipps zum optimalen Zeitpunkt, zu Lagerungsmöglichkeiten und der Pflanztiefe:

Ohne Frost ist Pflanzen bis Dezember möglich

Wenn Frühblüher ab Februar und März aus der Erde wachsen, zeigen

sie uns das Ende des Winters an. Doch nicht nur uns beglücken die ersten Boten der wärmeren Jahreszeiten, auch Insekten freuen sich über die Nahrungsquellen. Damit Frühblüher wie Hyazinthen, Narzissen und Krokusse freudig erblühen, ist es nötig, ihre Zwiebeln bereits im Herbst in die Erde zu setzen. Der optimale Pflanzzeitpunkt beispielsweise für Tulpen und Schneeglöckchen ist von September bis November, Osterglocken können auch im Oktober noch ins Beet. "Neben dem idealen Pflanzzeitpunkt können die meisten Frühblüher-Zwiebeln aber auch an allen frostfreien Tagen bis Dezember gepflanzt werden", erklärt Andrea



Im Herbst ist es an der Zeit, die Zwiebeln der Frühblüher in die Erde zu setzen.

Sieberz-Otto, Geschäftsführer des Pflanzenversandhandels Ahrens+Sieberz. Kann man die Zwiebeln nicht direkt nach dem Kauf einpflanzen, sollte man sie kühl und trocken lagern. Ausnahmen wie Lilien und Bärlauch halten jedoch nur wenige Tage außerhalb der Erde. Sie können zur Überbrückung in Blumenkästen gesetzt werden.

Eine Faustregel für die Pflanztiefe

Der beste Platz für Frühblüher wie Schneeglöckchen und Krokusse sind die Stellen im Garten, an denen der Schnee zuerst wegtaut und wo kleine sonnige Inseln entstehen. Auch in Pflanzgefäße oder Balkonkästen können die Blumenzwiebeln gepflanzt werden, sofern für diese bei stärkeren Minusgraden ein Schutz besteht und sich keine Staunässe bilden kann. Wer im Garten Probleme mit Wühlmäusen hat, kann die Zwiebeln mithilfe von Pflanzschalen, die es zum Beispiel unter www.as-garten.de gibt, schützen. Bis auf wenige Ausnahmen werden Frühblüher in Gruppen gepflanzt. Wie weit deren Blumenzwiebeln jeweils in die Erde müssen, ist abhängig von der Größe. Als allgemeine Faustregel gilt: doppelt bis dreimal so tief wie der Durchmesser der Zwiebel. Andrea Sieberz-Otto hat



Tulpenzwiebeln sollten zwischen September und November eingepflanzt werden. Von April bis Mai blühen sie dann in voller Pracht.

zudem noch einen Tipp: "Man kann auch ein wenig mit der Pflanztiefe spielen oder in Schichten pflanzen, wenn man bestimmte Blühkombinationen erreichen oder die Blütezeit durch immer wieder nachwachsende Blumen verlängern möchte." Wichtig sei zudem, die Zwiebeln in einem trockenen Herbst alle paar Wochen zu wässern. Dann könne man sich auf ein buntes Blumenmeer im Frühjahr freuen.

Foto: djd/Ahrens+Sieberz/Gorilla - stock.adobe.com

Foto: djd/Ahrens+Sieberz/soopsan - stock.adobe.com

So werden Wohnhäuser fit für den Winter: Online-Infoabend am 29. September Zukunftsfähiges Eigenheim: Sofort-Maßnahmen gegen die aktuelle Energielknappheit und Blick nach vorne

Kostenfreie Veranstaltung von Zukunft Altbau

Das Haus im kommenden Winter nicht ausreichend beheizen zu können – diese Sorge haben derzeit viele Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer. Was man dagegen tun kann, zeigen ausgewiesene Fachleute am 29. September 2022 bei einem Online-Infoabend von 18 bis 19:30 Uhr. Inhalt der kostenfreien Veranstaltung sind firmenneutrale Tipps zum effizienten Heizen und Lüften, geringinvestive Sofortmaßnahmen zum Selbermachen etwa bei der Dämmung, aber auch mittel- bis langfristige energetische Modernisierungen. Veranstalter ist das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau. Beim Infoabend erfahren Interessierte auch, welche aktuellen Förderangebote das Sanieren günstiger machen, wo man die richtigen Informationen findet und wer in der Region kompetent berät. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich: www.zukunftaltbau.de/online-seminar.

Das Onlineseminar gibt einen Überblick über die verschiedenen Energieeffizienz-Maßnahmen und zeigt, wie diese umgesetzt werden können. Anschließend sind Fragen an die Expertinnen und Experten möglich. Die Veranstaltung findet auf der Microsoft-Plattform „MS Teams“ statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Die Vorträge der Fachleute werden aufgezeichnet und im Anschluss über den YouTube-Kanal von Zukunft Altbau veröffentlicht.

Energiesparend heizen und lüften, alte Fenster abdichten

Beim Heizen gibt es viele Einsparmöglichkeiten: Wohldosiert heizen und richtig lüften ist besonders wichtig. Bis zu 20 Prozent Ersparnis bei den Heizkosten sind jährlich drin. Dreht man die Heizung um nur ein Grad herunter, können die Bewohner bis zu sechs Prozent Heizkosten einsparen. Beim Lüften gilt, mehrmals am Tag wenige Minuten querlüften. Kipplüftung sollte man vermeiden. Durch ein

gekipptes Fenster lässt sich zwar auch für frische Raumluft sorgen, jedoch verschwendet man teure Heizwärme.

Um Heizkosten zu sparen, kann man auch kleine Maßnahmen selbst durchführen. Beispielsweise alte, zugehörige Fenster durch Kunststoffprofile, Dichtbänder oder selbstklebende Schaumstoffbänder abdichten, undichte Rollladenkästen ausdämmen, nachts speziell bei älteren Fenstern die Rollos herunterlassen und hinter den Heizkörpern Reflexionsfolien anbringen, um die Strahlungswärme in den Raum zu lenken.

Kellerdecke selbst dämmen, hydraulischer Abgleich der Heizung

Eine besonders effiziente Maßnahme, um die Heizrechnung zu senken, ist die nachträgliche Dämmung der Kellerdecke. Sie ist eine der wenigen Sanierungsmaßnahmen, die man selbst und ohne professionelle Unterstützung umsetzen kann. Heizkosteneinsparungen bis zu zehn Prozent

sind möglich. Auch die – oft gesetzlich verpflichtende – Dämmung der Decke zum Dachboden kann in vielen Fällen in Eigenregie erfolgen.

Ein hydraulischer Abgleich der Heizung durch Fachleute lohnt sich ebenfalls. Ohne hydraulischen Abgleich werden von der Heizungspumpe weiter entfernt liegende Heizkörper nicht ausreichend mit Warmwasser versorgt. Bei einem hydraulischen Abgleich ermitteln Sachverständige mit einer Heizlastberechnung, wie viel Heizwasser jeder einzelne Heizkörper braucht, wie hoch der Druck der Heizung sein muss und welche Einstellung das Thermostatventil benötigt, damit sich die Wärme effizient und sparsam im Haus verteilt.

Weitere Sanierung planen

Grundsätzlich gilt: Neben kurzfristigen Maßnahmen ist es auch wichtig, über den kommenden Winter hinaus zu denken. Den Energieverbrauch eines Gebäudes drastisch zu senken und weg von Öl und Gas zu kommen, geht nur über eine umfassende energetische Sanierung durch Fachleute.

Max Häring GmbH
Karl-Benz-Straße 15 · Weil im Schönbuch
Telefon: 07157 62789
www.haering-bedachungen.de

- /// Bedachungen
- /// Dachsanierungen
- /// Zimmerarbeiten
- /// Flachdächer
- /// Flachdachsanierung
- /// Balkonsanierungen
- /// Eigener Gerüstbau
- /// Flaschnerarbeiten
- /// Blechkanteile bis 6 m

Qualität setzt sich durch!

Die Dämmung der Fassade, neue Fenster, der Einbau einer Lüftungsanlage, eine Wärmepumpe oder der Anschluss an ein Wärmenetz senken den Energieverbrauch im Einzelfall um bis zu 90 Prozent. Der Staat fördert die Sanierung mit bis zu 45 Prozent.

Aktuelle Informationen zur energetischen Sanierung von Wohnhäusern gibt es auf www.zukunftaltbau.de oder www.facebook.com/ZukunftAltbau.

DIE PFLANZEN-FLÜSTERER!
GRÜN IST UNSERE LEIDENSCHAFT!

Professionelle Gartenpflege für Privat und Gewerbe
MIT LEIB & SEELE DABEI!

Rasen-, Strauch- und Heckschnitt, Rasenneuanlage und Renovation, Rollrasen, Dachbegrünung, Baumstumpf fräsen und Entrümpelung.

Volker Pfaff
Pfarrgartenweg 4
72141 Walddorfhäslach

0176 40196395
@ volkerpfaff@arcor.de
www.gartenpflege-pfaff.de

Besuchen Sie uns auch auf Instagram: [gartenpflege_pfaff](https://www.instagram.com/gartenpflege_pfaff)



OBST AUS DEM EIGENEN GARTEN!

GartenBaumschule
Schlatterbeck

Reutlingen-Betzigen Poststr. 5-9 Fon: 56050

Kompetent • Flexibel • Faire Preise

Bonländer Hauptstr. 72
70794 Filderstadt-Bonlanden
Tel.: (07 11) 79 47 03-0
Fax: (07 11) 79 47 03-21
www.timm-rollladen.de

Rollladen- und Sonnenschutztechnik

Markisen
Vordächer • Tore
Jalousien • Rollläden
Reparaturen • Insektenschutz
Lamellendächer • Terrassenüberdachungen

SOLARLUX

ZICKLER
«Seit 1973»

IMMOBILIEN

Bewerten. Verkaufen. Vermieten.

Seit 50 Jahren die Qualitätsmakler im Kreis Reutlingen. Kostenlose Erstberatung und Bewertung Ihrer Immobilie.

RT - Annenweg 2 • 07121/16440

KOSTENLOSE BEWERTUNG www.zicklerimmobilien.de

kümel
KÜCHENSTUDIO

Otto-Lilienthal-Straße 3 | 70794 Filderstadt
Telefon 0711-77 14 22 | Telefax 0711-77 12 72
kuemel@kuechen.de | www.kuemelkuechen.de

...BESTECHEND ANDERS



Baden-Württemberg: Solarpflicht für bestehende Gebäude tritt am 1. Januar 2023 in Kraft Gesetz greift bei allen grundlegenden Dachsanierungen

60 Prozent der Dachfläche müssen mit einer Anlage bestückt werden. 50.000 Dachsanierungen im Südwesten pro Jahr

In rund einem halben Jahr weitet das Land Baden-Württemberg die Solarpflicht auf bestehende Gebäude aus. Ab 1. Januar 2023 müssen bestehende Wohn- und Nichtwohngebäude bei einer grundlegenden Dachsanierung mit einer Photovoltaikanlage versehen werden. Damit tritt nach der Anforderung für neue Nichtwohngebäude, Parkplätze und Wohngebäude die letzte Stufe der Solarpflicht des Landes in Kraft. Darauf weist das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau hin. Wer ab 2023 sein Dach saniert, muss 60 Prozent der solargeeigneten Dachfläche mit Photovoltaikmodulen belegen. Zur Erfüllung des Gesetzes kann auch eine solarthermische Anlage errichtet werden. Im Südwesten gibt es pro Jahr rund 50.000 grundlegende Dachsanierungen. Die Zahl neuer Solaranlagen wird daher vermutlich deutlich zunehmen.

Neutrale Informationen gibt es auch kostenfrei am Beratungstelefon von Zukunft Altbau unter 08000 12 33 33 (Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr) oder per E-Mail an beratungstelefon@zukunftaltbau.de.

Mit einer Photovoltaikanlage auf dem Dach erzeugen Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer günstigen Solarstrom. Das macht sie unabhängiger vom Stromversorger, reduziert die Stromrechnung und trägt zu einem grüneren Strommix bei. Ein Teil des Ökostroms wird für die Beleuchtung, elektrische Geräte, das Elektroauto oder die Wärmepumpe verbraucht. Den Teil, der nicht selbst genutzt werden kann, speisen die Eigentümer gegen eine Vergütung in das öffentliche Netz ein.

Wer künftig sein Dach grundlegend saniert, muss 60 Prozent der solargeeigneten Dachfläche mit

Photovoltaikmodulen belegen. Diese Regel gilt seit Januar bereits für neue Büro- und Verwaltungsgebäude und Dächer von Parkplätzen mit mehr als 35 Stellflächen. Im Mai trat die Pflicht auch für neue Wohngebäude in Kraft. Zwar muss gemäß der neuen Pflicht nur gut die Hälfte des Dachs mit Photovoltaikmodulen belegt werden, doch auch eine größere Solaranlage kann sinnvoll sein: gerade für all diejenigen, die bereits eine Wärmepumpe betreiben und E-Autos nutzen oder entsprechende Anschaffungen planen. Zudem sinken bei größeren Anlagen die relativen Kosten. Darüber hinaus ist mehr Solarstrom vom eigenen Dach gut für das Klima und trägt zum dringend benötigten, höheren Ökostromanteil bei.

Was ist eine grundlegende Dachsanierung?

Eine grundlegende Dachsanierung liegt dann vor, wenn die Eindeckung eines Daches mit Dachziegeln oder die Abdichtung eines Flachdaches vollständig erneuert wird. Ausgenommen sind Baumaßnahmen, die ausschließlich zur Behebung kurzfristig eingetretener Schäden vorgenommen werden wie zum Beispiel Sturmschäden oder kleinflächige Reparaturen.

Das Potenzial der Solarpflicht ist hoch. Jährlich gibt es im Südwesten laut Umweltministerium rund 11.000 Wohnungsneubauten, bei denen die Solarpflicht zum Tragen kommt. Pro Jahr werden zudem rund 3.500 neue Nichtwohngebäude errichtet – bei im Schnitt deutlich größeren Dachflächen. Die Zahlen bei Dachsanierungen sind noch höher. Jährlich werden knapp 40.000 grundlegende Dachsanierungen von Wohngebäuden vorgenommen und rund 10.000 von Nichtwohngebäuden. Zum Vergleich: 2021 wurden insgesamt knapp 40.000 Photovoltaikanlagen in Baden-Württemberg errichtet, die meisten auf Dächern. Es ist daher davon auszugehen, dass sich die Anzahl der Solaranlagen im Südwesten deutlich erhöhen wird, da auch viele Dächer ohne vorherige Dachsanierung zur Eigenstromnutzung belegt werden.

Wann greift die Solarpflicht?

Die Pflicht greift, wenn eine zur Solarnutzung geeignete Dach- oder Stellplatzfläche vorhanden ist. Dies ist bei den meisten Häusern der Fall. Als solargeeignet gelten Dachflächen, die ausreichend von der Sonne beschienen werden. Damit sind unverschattete oder nur geringfügig verschattete Dachflächen gemeint, die nach Süden, Osten oder Westen ausgerichtet sind. Zudem muss zumindest eine

ihre Einzeldachflächen eine zusammenhängende Mindestfläche von 20 Quadratmetern aufweisen. Dächer mit einer Dachneigung von mehr als 20 Grad, die nach Norden zeigen, werden als nicht geeignet eingestuft. Für eine Solarnutzung generell als ungeeignet gelten Gebäude mit einer Raumnutzfläche von weniger als 50 Quadratmetern. Denkmalschutz Gebäude sind nicht per se von der Solarpflicht ausgenommen. Dies wird im Einzelfall geprüft. Ein Beispiel zeigt, was die Solarpflicht konkret bedeutet. Ein freistehendes Einfamilienhaus verfügt etwa über rund 80 Quadratmeter Dachfläche. Um die Pflicht zu erfüllen, sind knapp 50 Quadratmeter des Dachs zu belegen. Das ergibt eine installierte Leistung der Solaranlage von rund zehn Kilowatt. Eine Photovoltaikanlage kostet derzeit pro Kilowatt Leistung rund 1.400 bis 1.600 Euro, die gesamte Beispielanlage also rund 15.000 Euro. Mit ihr können je nach Ausrichtung der Anlage rund 10.000 Kilowattstunden Strom im Jahr erzeugt werden, rund dreimal so viel, wie ein Durchschnittshaushalt ohne E-Auto und Wärmepumpe verbraucht.

Wie kann das Gesetz auch erfüllt werden?

Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer können die Anlagen statt aufs Hausdach auch in unmittelbarer räumlicher Umgebung aufbauen, beispielsweise auf dem Carport vor dem Haus oder im Garten. Die Verpachtung der Dachfläche an Dritte, die dort eine Solaranlage installieren und betreiben, ist ebenfalls möglich. Eine weitere Option ist eine solarthermische Anlage, die das Brauchwasser erwärmt oder die Heizung unterstützt.

W@lker
Meisterbetrieb
Elektrotechnik

- ✓ Elektroinstallationen
- ✓ Netzwerktechnik
- ✓ Satellitenanlagen
- ✓ EIB / KNX Gebäudesystemtechnik

Andreas Walker, Gartenstraße 19, 72141 Walddorfhäslach
Tel. 07127/922358, Mobil 0172/7347701
E-Mail: walker-elektrotechnik@t-online.de

SEYFRIED & WIEDEMANN

...die Komplettsanierer

ACHTUNG! DACHHAIE

Bitte kaufen Sie kein neues Dach an der Haustüre!

Fragen Sie uns.
Bei uns stimmen Preis & Leistung!

Der Meisterbetrieb
Aloys-Senefelder-Str. 3 · 72636 Frickenhausen
Tel. 070 22 - 21 22 99 · Fax 070 22 - 21 46 99
www.seyfried-wiedemann.de



Mit trockenen Wänden Energie sparen Sanierung von Feuchtigkeitsschäden lohnt sich

Die Preise für Benzin, Öl und Gas sind in den letzten Monaten dramatisch gestiegen. Spritpreise von zeitweise mehr als 2,30 Euro, über 1,45 Euro für den Liter Heizöl und rund 13 Cent für die Kilowattstunde Gas sind inzwischen Realität geworden. Und mit der zweiten Stufe des „Notfallplans Gas“ müssen sich die Verbraucher, wenn es ums Heizen ihrer Wohnungen und Häuser geht, auf weitere Preisanstiege gefasst machen. Mehr denn je ist Energiesparen angesagt. Bei Gebäuden sind trockene Hauswände ein wichtiger Schritt auf diesem Weg und reduzieren Energiekosten deutlich. Eine Sanierung feuchter Keller & Co. ist deshalb angesagter denn je.

Ein durchschnittlich großes Reihenhaushaus mit Gas zu beheizen, kostet nach Angaben des Vergleichsportals Check24 inzwischen mehr als 2.000 Euro. Vor einem Jahr waren es noch rund 1.100 Euro. Auch beim Heizöl müssen die Verbraucher deutliche Preissteigerungen in Kauf nehmen. Ein Single-Haushalt zahlte schon im April diesen Jahres 470 Euro mehr als zwölf Monate zuvor und ein Vier-Personen-Haushalt mit einem Jahresverbrauch von 2.000 Litern hatte bereits 1.881 Euro Mehrkosten im Vergleich zum Vorjahr. So die Berechnungen des Vergleichsportals Verivox. Das gesamte Ausmaß der Energiepreiskrise wird erst im kommenden Jahr sichtbar, wenn die Heizkostenabrechnungen in die Haushalte „flattern“.

Feuchte Wände – hohe Heizkosten

Um die privaten Energiekosten nicht ins Uferlose steigen zu lassen, sind die Verbraucher selbst gefragt. Es reichen oft schon wenige Maßnahmen, um den Energieverbrauch und damit auch die Kosten deutlich zu reduzieren. Ein Faktor, der von vielen Hausbewohnern unterschätzt wird, sind nasse Wände. Sie stören nicht nur das Behaglichkeitsgefühl, sondern sind eine erhebliche finanzielle Belastung für jeden Haushalt. Schon bei einer sehr geringen Durchfeuchtung von vier Prozent der Masse des Mauerwerks reduziert sich dessen Dämmwirkung um die Hälfte. Die Energiekosten für die Wohnräume können sich dadurch nahezu verdoppeln. Noch drastischer steigen die Kosten bei einer Mauerdurchfeuchtung von zehn Prozent: Der Wärmedämmwert liegt jetzt nur noch bei einem Viertel gegenüber einer trockenen Wand – die Heizkosten steigen rapide an.

Aufsteigende und seitlich eindringende Feuchtigkeit stoppen

Bis etwa ins Jahr 1970 war es üblich, Gebäude mit Streifenfundamenten und ohne durchgehende Bodenplatte direkt ins Erdreich zu gründen. „Daher kann die Feuchtigkeit aus dem Boden ungehindert im Mauerwerk kapillar aufsteigen. Horizontal-

sperrern, die das verhindern könnten, sind meist nicht vorhanden“, analysiert Christoph Reiner, Inhaber von ISOTEC. Ähnlich verhält es sich beim Thema Außenabdichtung des Mauerwerks: In der Regel ist sie gar nicht vorhanden oder, falls doch, oft beschädigt. Durch diese Schwachstellen des Hauses dringt dann ungehindert Feuchtigkeit ins Mauerwerk ein. Erst nach genauer Identifizierung der konkreten Ursachen durch einen Experten sollte das jeweilige Problem passgenau behoben werden: mit einer nachträglichen Horizontalsperre bei kapillar aufsteigender Feuchtigkeit – etwa mit dem ISOTEC-Spezialparaffin – und/oder einer Außen- oder Innenabdichtung bei seitlich ins Mauerwerk eindringender Feuchtigkeit.

Klimaplatten und Nutzerverhalten helfen

Zusätzlich helfen auch intelligente Baustoffe, das Raumklima positiv zu beeinflussen. Um der Kondensationsfeuchte Einhalt zu gebieten sowie Schimmelpilzbefall vorzubeugen, empfiehlt sich das Anbringen von ISOTEKlimaplatten. Sie bestehen aus Kalziumsilikat und erzeugen einen Kreislauf, der das Raumklima automatisch reguliert: Sie nehmen erhöhte Raumluftfeuchte auf und geben sie nach erfolgter Lüftung mit trockener Außenluft automatisch wieder an die Raumluft ab. So entsteht permanent ein angenehmes und wohngesundes Wohnraumklima. Unerlässlich bleibt ein richtiges Nutzerverhalten der Bewohner: Dies bedeutet ganzjährig bei komplett geöffneten Fenstern mehrmals für einige Minuten zu lüften und in den kälteren Monaten angemessen zu heizen.

„Trockene Wände und ein intelligentes Nutzerverhalten helfen, die Energiekosten zu reduzieren. Bei den derzeit explodierenden Preisen ist dies eine gute Nachricht“, so Christoph Reiner. Weitere Informationen unter www.isotec.de

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
ISOTEC Abdichtungssysteme Reiner
☎ 07121 - 6969000 oder 07071 - 7549900
www.isotec.de/reiner

ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

massiv, individuell, regional: U-HAUS MASSIVHAUS

Besuchen Sie unsere 7 Musterhäuser in:

- ▶ Ergenzingen Mercedesstr. 43 + 43/1
- ▶ Gomarigen Raiffeisenstr. 11 + 13
- ▶ Pforzheim Kieselbronner Str. 36 + 36/5
- ▶ Nürtingen-Oberensingen Ohmstraße 8

über 40 Jahre!
www.u-haus.de

Besichtigung unserer Musterhäuser sonntags nach Terminvereinbarung!

schreiner. innenausbauer. dienstleister. individuell.

individuelle möbelfertigung brand- und rauchschutztüren haus- und innenüren renovierungen bodenbeläge

oliver herzer **herzer.** ihr meisterbetrieb

tübinger str. 6 72654 neckartenzlingen e-mail: info@schreinerei-herzer.de

tel.: 07123 / 3606570 mobil: 0177 / 3612371 www.schreinerei-herzer.de

JAKOB

Bau & Fassaden GmbH

- Gebäude- & Fassadenrenovierung
- Ausbauen / Umbauen
- Malerarbeiten
- Gerüstbau
- Außenanlagen
- Gartengestaltung
- Betonsanierung
- Wärmedämmung

72124 Pliezhausen Esslinger Straße 19 Tel. 07127 89865 mob. 0172 8827851 info@jakobbau.de www.jakobbau.de

Solar · Heizung · Sanitär

Jakob Alter
Walddorfer Straße 18
72124 Pliezhausen
T: 071 27/148 83 56
info@alter-energie.de

lösungsorientiert · persönlich · diskret

STÄHLE

ERBRECHT

Rechtsanwalt Volker Stähle
Fachanwalt für Erbrecht



Gartenstraße 35 · 72764 Reutlingen · Telefon: 0 71 21 / 6 22 80 00
E-Mail: ra@staehle-erbrecht.de · www.staehle-erbrecht.de

Martin Buckmüller

Steinmetzmeister

Grabmale · Grabeinfassungen
Grababdeckungen

Ausstellung und Verkauf: Metzinger Str. 2, 72658 Bempflingen
Telefon 0 71 23 / 3 10 91 · Fax 0 71 23 / 3 63 86 · Mobil 01 77 / 2 40 70 58
Weitere Ausstellung: Mühlstraße 6, 72658 Bempflingen

Ich möchte keinen Augenblick verpassen...

... falls es doch einmal passiert - auf »augenblick-info.de« finden Sie im Archiv alle Ausgaben zum Download. Besuchen Sie uns auch auf facebook.com/augenblick.mal.de und instagram.com/magazin_augenblickmal/

edv-dienstleistungen michaelis

Isolde-Kurz-Str. 50 • 72658 Bempflingen

telefon 07123/206816

email info@dv-service-michaelis.de

web www.dv-service-michaelis.de

ICH BIETE u.a. für Privatpersonen und Firmen

- Systempflege, Konfiguration, Kaufunterstützung für Windows-PC und Apple Computer.
- Einrichtung von Netzwerken und Internetanbindung von Netzwerken und Einzelcomputern
- Individuelle Hilfe bei der Handhabung von PC und Apple-Systemen.
- Webentwicklung und Webdesign

Wohnrecht versus Nießbrauch: Worin liegt der Unterschied?

Frankfurt am Main, 2022 – Die eigene Immobilie verkaufen oder verschenken und trotzdem darin wohnen bleiben? Das ist möglich – und zwar sowohl in Form eines lebenslangen Wohnrechts als auch in Form eines Nießbrauchs. Dennoch gibt es Unterschiede zwischen den beiden Nutzungsrechten, vor allem in Bezug auf den rechtlichen Handlungsspielraum des Begünstigten. Welche Alternative besser geeignet ist, hängt generell von den individuellen Umständen und Bedürfnissen des Immobilieneigentümers ab. Die VON POLL IMMOBILIEN Experten (www.von-poll.com) geben einen Überblick über die Begriffe Wohnrecht und Nießbrauch und erklären, worin sich die beiden unterscheiden.

Was ist das Wohnrecht?

Beim lebenslangen Wohnrecht handelt es sich um das Recht, eine Immobilie ganz oder in Teilen zu bewohnen, ohne der Eigentümer dieser Immobilie zu sein. Die berechtigte Person darf zudem die zum gemeinschaftlichen Gebrauch bestimmten Anlagen und Einrichtungen mitbenutzen. Um dauerhaft und zuverlässig Bestand zu halten, kann das Wohnrecht im Grundbuch verankert werden. Damit ist es an die Immobilie gebunden und bleibt auch im Falle eines Eigentümerwechsels bestehen.

„Beim lebenslangen Wohnrecht kann die berechtigte Person bis zum Lebensende in der Immobilie wohnhaft bleiben. Dabei ist das Wohnrecht an eine Person gebunden und kann nicht auf Dritte übertragen werden. Es handelt sich um eine sogenannte persönliche Dienstbarkeit“, lässt Tim Wistokat, LL.M., Rechtsanwalt und Head of Legal Department bei VON POLL IMMOBILIEN, wissen.

In der Praxis findet das Wohnrecht oft Anwendung, wenn Eltern ihren Kindern bereits zu Lebzeiten ihre Immobilie übertragen wollen und trotzdem in dem Haus wohnen bleiben. Ähnliches gilt für die Übertragung eines Wohnrechts an den Ehe- oder Lebenspartner. Hiermit sichert der Eigentümer den Partner ab, sodass dieser im Falle des eigenen Todes, auch wenn die Erben die Immobilie verkaufen wollen.

Was ist der Nießbrauch?

Beim Nießbrauch darf die berechtigte Person die Immobilie nicht nur bewohnen, sondern auch zusätzlich die Nutzungen daraus ziehen (Paragraph 1030 Absatz 1 BGB). Das bedeutet, der Berechtigte darf die Immobilie beispielsweise vermieten und die Einnahmen anschließend selbst behalten. Wie auch schon beim Wohnrecht, wird der Nießbrauch im Grundbuch eingetragen und bleibt somit beim Verkauf der Immobilie erhalten. „Aus wirtschaftlicher Sicht bleibt der Nießbraucher genauso nutzungs-

berechtigt wie der Eigentümer. Er ist zudem dazu verpflichtet, die Immobilie im Sinne des Eigentümers zu bewirtschaften, zu pflegen und zu versichern“, erklärt Rechtsanwalt Wistokat. Der Nießbrauch endet mit Ablauf des vereinbarten Zeitraums oder durch den Tod des Nießbrauchberechtigten.

Ähnlich zum Wohnrecht wird der Nießbrauch unter anderem bei der vorweggenommenen Erbfolge angewendet. Der Vorteil des Nießbrauchs liegt darin, dass der Berechtigte die Immobilie auch vermieten kann, wenn er nicht mehr in der Lage ist, darin zu wohnen – beispielsweise aufgrund hohen Alters. Die Mietnahmen können wiederum dazu verwendet werden, die neue Unterkunft des Nießbrauchberechtigten zu finanzieren.

Wo liegt der Unterschied zwischen Wohnrecht und Nießbrauchrecht?

Kurz zusammengefasst handelt es sich sowohl beim Wohnrecht als auch beim Nießbrauchrecht um Nutzungsrechte an einer Immobilie, die beide im Grundbuch eingetragen werden können. „Während das Wohnrecht dem Berechtigten lediglich ermöglicht, in dem vereinbarten Teil der Immobilie zu wohnen, kann der Nießbraucher zusätzlich auch die Nutzungen beziehungsweise Früchte aus der Immobilie ziehen“, sagt Tim Wistokat von VON POLL IMMOBILIEN.

Die Rolle von Nutzungsrechten beim Verkauf der Immobilie

Ein im Grundbuch eingetragenes Wohnrecht oder ein eingetragener Nießbrauch kann sich auf den Wert einer Immobilie auswirken. Wird die Immobilie frühzeitig an die Erben übertragen, spielen die Nutzungsrechte meist keine große Rolle. Soll das Haus allerdings verkauft werden, kann eine solche Grundbuchbelastung problematisch werden. Für außenstehende Käufer ist ein belastetes Grundstück meist wenig zweckmäßig – das sollten Eigentümer im Hinterkopf behalten, wenn sie planen, die Immobilie zu verkaufen.

Stellenmarkt

Dringend gesucht Physiotherapeut (m/w/d)

in Teil- oder Vollzeit
ab sofort oder später für unsere Praxis in der Haidlingsgasse 15
Kontaktieren Sie uns per Telefon, Fax, Mail, Facebook oder über unsere Web-Seite



Melanie Faiß und Sandra Voß • Praxis für Physiotherapie
Haidlingsgasse 15 • 72141, Walddorfhäslach
Tel.: 07127 – 9575222 • Fax: 07127 – 9575224 • info@physiosana.com
www.physiosana.com

Schlaitdorf

Die Gemeinde Schlaitdorf sucht ab sofort für ihre Kindertagesstätte eine/n

Erzieher/Kinderpfleger (m/w/d)

(in Teilzeit oder Vollzeit)

Was erwartet Sie?

In der KiTa Hofstatt werden Kinder im Alter von 1 – 6 Jahren im Zeitraum von 7:00 Uhr – 16:30 Uhr betreut. In den drei Kindergartengruppen und den zwei Kleinkindgruppen, die nach einem naturnahen Konzept arbeiten, verbringen die Kinder jeweils einen Vormittag in der Woche im Wald. Wir sind BeKi zertifiziert und ein Haus der kleinen Forscher.

Sie suchen nicht nur eine Arbeit, sondern folgen ihrer Berufung und wollen mit Kindern zusammenarbeiten? Sie wollen genauso wie unsere Kinder ständig dazu lernen? Sie wollen Ihre eigenen Fähigkeiten, Interessen und Talente in ihre Arbeit einbringen und weiter ausbauen? Sie arbeiten gerne im Team und sind daran interessiert ihre Meinung regelmäßig mit Kollegen auszutauschen? Dann bewerben Sie sich!

Wir bieten:

- ein aufgeschlossenes Team
- ein positives Arbeitsklima
- aufgeschlossene Eltern und gute Zusammenarbeit mit dem Träger
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- tariforientierte Bezahlung

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten, bewerben Sie sich bitte baldmöglichst bei der Gemeindeverwaltung Schlaitdorf, Hauptstr. 32, 72667 Schlaitdorf oder per E-Mail unter Rathaus@Schlaitdorf.de
Auskünfte erteilt die Leiterin der Kindertagesstätte Hofstatt - Frau Dellin Tel. 071 27/2 11 10 oder die Gemeindeverwaltung Tel. 071 27/9 28 20.

augenblick mal... Unser Team sucht Verstärkung.

Zur Erweiterung und Pflege unseres Kundenstammes suchen wir einen engagierten, kommunikativen

Mediaberater (m/w/d)

Sie gehen gern mit Menschen um, verfügen über ein sicheres Auftreten, arbeiten gern selbstständig in einem kleinem Team und haben Freude am Verkaufen? Dann sollten wir uns kennenlernen.

Rufen Sie uns einfach an unter 0 71 27-93 15 190 oder schreiben Sie an s.feldes@augenblick-info.de

Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region

SEYFRIED & WIEDEMANN

...die Komplettsanierer

Wir suchen

- Flaschner-Gesellen m/w/d
- Dachdecker-Gesellen m/w/d
- Zimmerer-Gesellen m/w/d
- Zimmerermeister m/w/d
- Vorarbeiter m/w/d

Schlaitdorf

Bei der Gemeinde Schlaitdorf ist ab sofort eine Stelle als

Reinigungskraft (m/w/d)

zu besetzen.

Sie umfasst das tägliche Reinigen des Gemeindezentrums Hofstatt mit einem Aufwand von ca. 10 Wochenstunden sowie freitags die Kita mit einem Aufwand von ca. 2 Wochenstunden.

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann senden Sie uns eine Bewerbung oder melden sich direkt auf dem Rathaus.

Gemeindeverwaltung Schlaitdorf, Hauptstr. 32, 72667 Schlaitdorf
Tel. 07127/92820 oder rathaus@schlaitdorf.de

Nächster Anzeigenschluss: Mi. 28. Sept., 18 Uhr!

Wir suchen ab 1. Okt. 2022

Mitarbeiter für unsere elektronische Fertigung (m/w/d)

in Vollzeit

für das Fertigen und Montieren von elektronischen sowie mechanischen Kleinteilen. Lötkenntnisse und Fingerfertigkeit sind von Vorteil, aber keine Bedingung.

Zur weiteren Unterstützung unseres Reinigungsteams suchen wir außerdem eine

Reinigungskraft (m/w/d)

auf 520 Euro-Basis

Wenn Sie eine neue Herausforderung suchen, bewerben Sie sich gerne bei uns schriftlich oder per Mail: info@mlt-gmbh.com
Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

mlt MLT GmbH | Carl-Zeiss-Str. 1 | 72124 Pliezhausen
Telefon: 071 27-957 2070 | www.mlt-gmbh.com

Hauswirtschaft: Ausbildung mit Jobgarantie

Reutlingen. „Ich schätze die Vielseitigkeit der Hauswirtschaft, denn jeden Tag kann ich etwas anderes machen: Kochen, Zimmer reinigen und bei der Erstellung von Aushängen im Speisesaal habe ich freie Gestaltungsspielräume“ berichtet der junge Hauswirtschaftler Viktor Coconeja begeistert.

Bei Simone Roser hat die Verbindung zwischen praktischem Arbeiten und dem Organisatorischen ihre Leidenschaft für die Hauswirtschaft geweckt. Nachdem sie die Ausbildung zur Hauswirtschaftlerin absolviert hatte, bildete sie sich zur Hauswirtschaftlichen Betriebsleiterin weiter. Sie ist dafür verantwortlich, dass im Senio-

renheim die Produktion von 300 Essen täglich reibungslos läuft.

Theresa Loser hat, bevor sie zur Hauswirtschaft kam, bereits eine andere Ausbildung absolviert. Sie betont: „In der Hauswirtschaft weiß ich am Ende des Tages, was ich Sinnvolles geleistet habe“. Inzwischen bildet sie selbst Hauswirtschaftsazubis aus.

Gute Azubis zu finden ist für viele Ausbildungsbetriebe schwer geworden. Dabei könnte die Auswahl an Stellen und Betrieben in der Hauswirtschaft kaum größer sein. Brigitte Krämer ist Klassenlehrerin der angehenden Hauswirtschaftlerinnen und Hauswirtschaftler an der Laura-Schra-

din-Schule. „Innerhalb eines Monats habe ich einen ganzen Stapel Stellenanzeigen gesammelt, berichtet sie beeindruckt. Diese Anzeigen spiegeln die Vielseitigkeit der hauswirtschaftlichen Aufgabengebiete wider, denn sie stammen unter anderem von Kinder- und Jugendeinrichtungen, Hotels, Tagungshäusern, Senioreneinrichtungen und Kliniken. Der Mensch steht bei der Hauswirtschaft im Mittelpunkt. Hauswirtschaftliche Dienstleistungen orientieren sich stets an den Bedürfnissen der Menschen und werden für sie oder mit ihnen gemeinsam erstellt.“

Ausbildungsstart auch im Oktober 2022 möglich
Angehende hauswirtschaftliche Fach-

kräfte wählen je nach Neigung gleich zu Beginn der Ausbildung ihren Ausbildungsschwerpunkt. Das können personenbetreuende, serviceorientierte oder ländlich-agrarische Dienstleistungen sein. Nach bestandener Abschlussprüfung zum staatlich anerkannten Hauswirtschaftler oder zur staatlich anerkannten Hauswirtschaftlerin stehen den Absolventinnen und Absolventen viele Weiterbildungsmöglichkeiten offen. Beispielsweise zur Meisterin oder zum Meister, zur Wirtschafterin oder Wirtschafter oder zur Hauswirtschaftlichen Betriebsleitung, sodass sich Büroarbeiten und Hauswirtschaft nicht ausschließen.

Für das Ausbildungsjahr 2023/2024 können bereits Bewerbungen abge-

Gestalten Sie Ihre Zukunft mit Putzmeister – Premiumhersteller von Betonpumpen, eingebunden in ein globales Netzwerk und weltweit tätig.

Jeder fängt mal klein an, doch wir haben Großes mit dir vor.

Ausbildungsstart bei Putzmeister in Aichtal

Der Start in eine Ausbildung ist nach dem Schulabschluss der nächste Schritt für viele Schüler und Schülerinnen. Mit den 2-tägigen Welcome Days zu Ausbildungsbeginn erleichtert Putzmeister den 12 angehenden Industriekaufleuten, Industriemechanikern und Mechatronikern sowie den drei Dualen Studenten diesen Schritt. Sie lernen dabei ihren Ausbildungsbetrieb, die für sie zuständigen Ausbilder und auch die Produkte von Putzmeister kennen. Putzmeister besetzt dieses Jahr im Bereich des Studiums an der Dualen Hochschule Stuttgart Plätze im Maschinenbau und in der Mechatronik sowie einen Platz im Bereich Informatik IT-Automotiv.

Tag 1 der Welcome Days startete mit der Begrüßung durch Marcel Bronni, dem Personalleiter Deutschland, und den Ausbildern und der Jugend- und Auszubildendenvertretung. Um einen ersten Eindruck von Putzmeister zu bekommen, führten die Ausbilder durch den Betrieb in Aichtal. Dabei sahen die Auszubildenden und Dualen Studenten zum ersten Mal die unterschiedlichsten Produkte, die in Aichtal gefertigt werden und konnten auch eine Betonpumpe selbst steuern. Am Nachmittag startete das Betonpumpen-Projekt, bei dem die Auszubildenden eine innovative Betonpumpe konzipierten und auch den anderen Teilnehmern dann vorstellten.

Ein Schwerpunkt des zweiten Tages war die Putzmeister Rallye, bei der verschiedene Stationen wie z.B. ein Knigge-Kurs, Schätzaufgaben, ein Putzmeister-Quiz aber auch ein Räderwechsel bei einer stationären Betonpumpe auf dem Programm standen. ■



Ausbildungsinitiative 2023

Berufsausbildung im dualen System (Schule/Betrieb)

– kaufmännisch

- **Industriekaufmann (m/w/d)**
Voraussetzung: mind. mittlere Reife (2 ½ Jahre)
- **Fachkraft (m/w/d) für Lagerlogistik**
Voraussetzung: mind. Hauptschulabschluss (3 Jahre)
- **Fachinformatiker (m/w/d) Anwendungsentwicklung**
Voraussetzung: mind. Fachhochschulreife (3 Jahre)
- **Fachinformatiker (m/w/d) Systemintegration**
Voraussetzung: mind. Fachhochschulreife (3 Jahre)

– technisch

- **Fahrzeuglackierer (m/w/d)**
Voraussetzung: mind. Hauptschulabschluss (3 Jahre)
- **Industriemechaniker (m/w/d)**
Voraussetzung: mind. Hauptschulabschluss (3 ½ Jahre)
- **Mechatroniker (m/w/d)**
Voraussetzung: mind. Mittlere Reife (3 ½ Jahre)

Studium an der Dualen Hochschule Stuttgart

Bachelor of Arts (B.A.) (m/w/d)

- Voraussetzung: Hochschulreife
- **Studiengang BWL-Dienstleistungsmanagement**
Schwerpunkt Supply Chain Management

Bachelor of Science (B.Sc.) (m/w/d)

- Voraussetzung: Hochschulreife
- **Studiengang Informatik**
Studienrichtung IT-Automotive
Studienrichtung IT-Security
- **Studiengang Wirtschaftsinformatik**
Studienrichtung Application Management

Bachelor of Engineering (B.Eng.) (m/w/d)

- Voraussetzung: Hochschulreife
- **Studiengang Elektrotechnik**
- **Studiengang Embedded Systems**
Studienrichtung General Engineering
- **Studiengang Maschinenbau**
Studienrichtung Konstruktion und Entwicklung
Studienrichtung Produktionstechnik
- **Studiengang Mechatronik**
Studienrichtung Allgemeine Mechatronik

Machen Sie den ersten Schritt und senden uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, letzte zwei Zeugnisse, Leistungsnachweise) an Ausbildung@putzmeister.com.

Bei Fragen steht Ihnen Frau Patricia Dautner (07127) 599-263 gerne zur Verfügung.

Putzmeister Concrete Pumps GmbH
Max-Eyth-Straße 10 · 72631 Aichtal
www.putzmeister.com · Ausbildung@putzmeister.com



DURCHSTARTER Ausbildungsmesse
Freitag, 14. Oktober
von 9-17 Uhr
K3N Nürtingen

geben werden. Viele Ausbildungsbetriebe bieten Praktika an, um ein gegenseitiges Kennenlernen zu ermöglichen. Für Kurzentschlossene gibt es **noch freie Ausbildungsplätze im Ausbildungsjahr 2022/2023**. Weitere Auskünfte gibt Ausbildungsberaterin Vanessa Biesinger beim Kreislandwirtschaftsamt im Landratsamt Reutlingen. entweder telefonisch unter 07381/9397 7341 oder per E-Mail an Landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de. ■

Start ins Berufsleben: Ausbildungsbeginn beim Landratsamt Reutlingen

Spannende Pressetermine, neue Einblicke in die nachhaltige Entwicklung im Landkreis oder wichtige Unterstützung im Bereich Migration und Integration: Diese und viele weitere Erfahrungen erwarten die 18 neuen Auszubildenden und Studierenden im Landratsamt Reutlingen. Landrat Dr. Ulrich Fiedler begrüßte die jungen Frauen und Männer herzlich zum Start des neuen Ausbildungsjahres am 1. September 2022.

Neues Ausbildungsangebot: Digitales Verwaltungsmanagement

Die neuen Azubis und Studierenden ergänzen und bereichern die Gruppe

von dann insgesamt 38 Auszubildenden und Studierenden in acht verschiedenen Ausbildungs- und Studiengängen. Das Ausbildungsangebot des Landratsamts wird dabei kontinuierlich ausgebaut: So wird ab sofort auch der neue duale Studiengang „Digitales Verwaltungsmanagement“ angeboten. „Die große Bandbreite an Aufgaben und Tätigkeiten unseres Landratsamtes verspricht eine spannende und abwechslungsreiche Ausbildungszeit und beste berufliche Perspektiven“, so Ausbildungsleiter Marcus Vogel. Unterstützt werden die zukünftigen Verwaltungsfachangestellten zusätzlich von Patinnen und Paten aus den höheren Ausbildungsjahren.

Azubi im Landratsamt werden

Verwaltungsfachangestellte, Vermessungstechniker, Straßenwärter und vieles mehr: Das Landratsamt Reutlingen bietet auch 2023 wieder Ausbildungsplätze an. Wer lieber studieren möchte, kann mit den Studiengängen Public Management, Digitales Verwaltungsmanagement, Soziale Arbeit oder BWL-Öffentliche Wirtschaft im Landratsamt durchstarten. Neugierig? Weitere Informationen und alle Vorteile gibt es online auf einen Blick unter: <https://ganzesachemachen.de/studium-ausbildung/> Der Bewerbungszeitraum hat bereits begonnen. ■



Gemeinsam mehr Energie

Nicht lange warten – starte deine Ausbildung bei uns!

Hast du Lust, die Energiewende aktiv mitzugestalten? Themen wie Digitalisierung, Erneuerbare Energien und Klimaschutz interessieren dich? Oder möchtest du bei uns in Zukunft eintauchen, weil dein Element Wasser ist? Dann bist du bei uns richtig!

Starte deine Karriere zum 1. September 2023!

Ausbildung

- Anlagenmechaniker Rohrsystemtechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachangestellter für Bäderbetriebe (m/w/d)
- Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- IT-Systemelektroniker (m/w/d)

Duales Studium

- **Bachelor of Arts (m/w/d)**
Accounting & Controlling
- **Bachelor of Engineering (m/w/d)**
Elektrische Energietechnik
- **Bachelor of Science (m/w/d)**
Informationstechnik



Weitere Infos zu unseren Ausbildungen und dualen Studiengängen findest du unter www.swr-gruppe-karriere.de

Bewirb dich jetzt!

FairNetz GmbH, Ralf Heim, Hauffstr. 89,
72762 Reutlingen, www.fairnetzgmbh.de
bewerbung-azubi@fairnetzgmbh.de



IST DIE ZUKUNFT DEIN HANDWERK?

Dann bewirb dich jetzt für einen Ausbildungsplatz bei **NECKER** in Walddorfhäslach.



07127 - 93 82 82 0
www.necker.de





RAMPF[®]

discover the future

DISCOVER YOUR

FUTURE



Entdecke Deine Zukunft bei der **RAMPF-Gruppe in Grafenberg** – einem weltweit tätigen Familienunternehmen in den Bereichen Chemie und Maschinenbau.

Wir suchen Dich für **Herbst 2023** zur **Ausbildung** als

Chemikant m/w/d

Fachkraft für Lagerlogistik

m/w/d

Industriekaufmann m/w/d

**JETZT
BEWERBEN!**

Lust auf:

- > Übertarifliche Aus-
bildungsvergütung
- > 30 Urlaubstage
- > Azubi-Projekte und
-Events

Dann bewirb Dich direkt unter:

»»» www.rampf-group.com/azubi

